

「年末年始」 新型コロナにご注意を!

年末年始の帰省や旅行、忘新年会をご検討されている方も多いかと思えます。新型コロナウイルス感染症が拡大することのないよう、下記の点に十分留意していただくようお願いします。

●年末年始の時期は、人の移動が集中し「密」になることが予想されるため、帰省や旅行の時期をずらすなど、分散化を心掛けましょう。

●注意力の低下や気の緩みなどにより、感染リスクが高まる下記の場面に注意しましょう。



- ① 飲酒を伴う懇親会等
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 仕事から休憩室、喫煙所、更衣室等への居場所の切り替わり

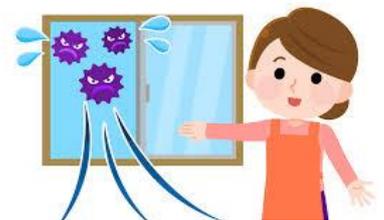
●会食の際には、感染リスクを下げながら楽しむ工夫をしましょう。



- ① 少人数・短時間で
- ② なるべく普段一緒にいる人と
- ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で
- ④ 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- ⑤ 席の配置は斜め向かいに

●家庭内でも、寒くなってきましたが感染防止対策を継続しましょう。

- ① 寒くても定期的に換気
(となりの部屋の扉を開ける)
- ② 加湿(濡れタオルや洗濯物の室内干しなど)
- ③ こまめに手洗い
- ④ 必要に応じてマスク着用



●症状がある場合は外出を控え、かかりつけ医へ相談しましょう。

かかりつけ医がいない場合や夜間・休日等に急な受診が必要になった場合は「受診・相談センター(電話 0120-567-747)」へ。