

新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止について

昭和村内で新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認されました。まずは、過剰に心配することなく冷静な対応をお願いし、お一人お一人の感染症予防対策について再確認とより一層の実施強化をお願いいたします。

①手洗いや手指消毒・マスクの着用が感染症予防対策の基本です。

②部屋の換気をし、室内の湿度を40%以上に保つ工夫をしましょう。

*「家庭内での感染対策について」をご参照ください。

<感染に対する疑問・不安について>

問. 感染者と接触しているのではないか。

答. 患者と近い距離でマスクなしでの会話があったかどうか重要です。

- ・お互いにマスクをしていれば過剰に心配せず、感染予防と健康観察に努めて過ごしましょう。

問. 心配だから PCR 検査を受けたい。

答. 保健所の指示や医師の判断で必要な方には実施します。

- ・新型コロナウイルス感染症は、潜伏期間が長いことが特徴です。すぐに検査しても反応が出ない場合があります、検査を実施する適切な時期があります。
- ・風邪のような症状や発熱、身体のだるさや息苦しさなどの症状がある場合にはかかりつけ医にご連絡ください。受診の際は必ず事前に連絡してください。

問. 家の中を消毒するには？

答. 塩素系漂白剤やアルコール消毒剤で消毒します。

- ・0.05%次亜塩素ナトリウム(ハイターやブリーチ等の塩素系漂白剤を薄めた液)で拭いた後、水拭きします。または、アルコール消毒剤で拭きます。
- ・0.05%次亜塩素ナトリウムは、ハイターやブリーチでは、500ml のペットボトルに水を入れ、そこに漂白剤液をペットボトルキャップ2杯(10ml)を入れて希釈します。
- ・手がよく触れる場所：ドアノブ、照明のスイッチ、冷蔵庫、トイレなど

新型コロナウイルス感染症 施設の休館・休業、事業の延期、 診療所休診のご案内

①施設の休館・休業等のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、下記の施設を休館・休業といたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

○**昭和村公民館** ※教育委員会業務及び図書の貸し出しは平常通り行います。

○**村内体育、社会教育施設**

（昭和小・中学校体育館、下中津川体育館、野尻体育館、健康増進施設、昭和村小野川生涯学習センター）

○**昭和温泉しらかば荘日帰り入浴**

○**多目的研修施設（しらかば会館）**

○**村民憩いの湯**

○**喰丸小** ※観光交流係、観光協会業務は平常通り行います。

○**田舎暮らし体験住宅**

詳しくは、各施設にお問い合わせください。

②令和2年分 所得申告相談の延期について

2月12日から各集落で開催予定の令和2年分所得申告相談を延期いたします。

変更した日程は2月中旬にお配りする広報しょうわお知らせ版（コバシリ）でお知らせします。

③昭和村国保診療所の休診について

村内で感染者の発生が続いていることから、患者さんの安全を第一に考え、2月12日(金)まで休診いたします。

薬が必要な場合は対応いたしますので、お電話でご一報ください。

急患及び風邪のような症状がある場合は、ご相談ください。

診療所職員につきましては、2月6日(土)に全員のPCR検査を実施し、全員陰性であることを確認しております。

昭和村国保診療所 電話 57-2255 受付時間 9時から17時(平日のみ)

家庭内での感染対策

～大切な家族を守るために～



こまめな手洗い



定期的な換気



大皿は避けて
料理は個々に



コップ・タオル等
の共有は避けて



ドアノブ・スイッチなどの
こまめな消毒



マスクの着用
(高齢者の感染予防等)



体調悪化を感じたら
迷わず相談

◎石けんを使いこまめに手を洗いましょう。アルコール消毒しましょう。

◎定期的な換気をしましょう。

◎大皿料理は避け、個々に盛り付けた料理を提供しましょう。

◎コップ・タオルなどの共有は避けましょう。

◎ドアノブや電気スイッチなど、手を触れる共有部分はこまめに消毒しましょう。

◎家庭内でも、必要に応じてマスク着用・距離をとりましょう（特に高齢者の感染予防や体調変化時）。

◎日々の健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは「かかりつけ医」または「受診相談センター」に相談しましょう。（受診相談センター電話番号：0120-567-747）