令和４年７月６日発行

新型コロナウイルス感染対策

夏を安全に過ごすためのお願い

全国的にみると、現在の新規感染者数は、半数以上の県で増加傾向にあります。

感染の再拡大を防ぐため、熱中症などにも気を付けながら、引き続き、様々な場面に応じたマスクの正しい着用や、こまめな換気、人と人との距離の確保など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

◎昭和村国保診療所
電話　０２４１－５７－２２５５【平日 9:00～16:00】

◎受診・相談センター
電話　０１２０－５６７－７４７【２４時間対応】

◎無料ＰＣＲ検査を行っています。
【対象】無症状で、ＰＣＲ検査を希望される方
（昭和村に居住されている方、昭和村内で勤務されている方）
【申込】保健福祉課　電話 57-2645
【受付】月曜日から木曜日（祝祭日は除く）
午前８時３０分～午後５時１５分

福島県新型コロナウイルス感染症関連情報ポータルサイト
https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/covid19-attention.html

【防災無線による注意喚起について】

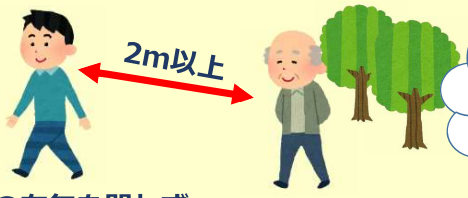
今後、村内で感染者が確認された際、感染対策の徹底を図っていただくという注意喚起の趣旨で、発生人数のみ防災無線を使って放送しますので、ご理解くださるようお願いいたします。

昭和村新型コロナウイルス感染症対策本部
電話　０２４１－５７－２６４５【保健福祉課２４時間対応】

裏面もご覧ください

熱中症予防と感染対策で安全・元気に過ごしましょう

身体的距離(2m以上を目安)を確保できる



屋外での活動時は…

・会話の有無を問わず、**マスク着用の必要はない**

（例）公園での散歩など

身体的距離を確保できない

・**会話をほとんど行わない場合、マスク着用の必要はない**

（例）徒歩での通勤等、人とすれ違う場合など

基本的な感染対策として、**場面に応じたマスクの正しい着用が大切**です。

特に**夏場は、熱中症防止の観点**から、**屋外で必要のない場面では、マスクを外しましょう**。

熱中症予防には、**喉が渇いていなくてもこまめに水分補給**すること、**涼しい服装や日陰で涼むなど暑さを避けること**も**大切**です。

熱中症予防と感染対策で安全・元気に過ごしましょう

暑さを避ける

ご家庭では…

換気をする

一般的な家庭用エアコンは、部屋の空気を循環させるだけで換気しないものがほとんどです。

窓とドアなど２か所を開ける、扇風機や換気扇を併用するなど、**換気をしながら涼みましょう**。

熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、より注意が必要です。**周囲の方からも積極的な声かけ**をお願いします。

また、**暑さに備えた体づくり**と**日頃から体調管理**をしましょう。

朝晩の涼しい時間帯に無理せず適度な運動