



■ 令和2年2月19日発行 No.014
 ■ 編集・発行 昭和役場 総務課 総務企画係
 〒 968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下中津川字中島 652
 TEL 0241-57-2111 FAX 0241-57-3044 (代表)

周知 診療所からのお知らせ

直近の診療日をご案内いたします。

手洗いやうがいの励行、マスクの着用により感染症を予防しましょう。人混みなどへの外出の際は徹底して予防を心がけましょう。

- **内科は毎週水曜日が一般外来休診日です。**
 (検査・昭和ホーム回診・往診日、急患応相談)
- **歯科は完全予約診療です。**
 (急患応相談、事前にお電話ください。)
- **土日祝日は休診です。**

月日	内科	歯科	バス
2月20日(木)	○	○	松山～野尻
21日(金)	○	○	大芦
24日(月)	祝日のため休診		
25日(火)	○	○	上昭和
26日(水)	検査日	○	
27日(木)	○	○	松山～野尻
28日(金)	○	○	大芦
3月2日(月)	○	○	下中津川
3日(火)	○	○	上昭和
4日(水)	検査日	○	
5日(木)	○	○	松山～野尻
6日(金)	○	○	大芦

- **内科午前の診療は送迎バス利用者が優先となりますので予めご了承ください。**
 ※一般受付1番から3番程度(当日の状況による)までは先着順の診療となります。
- **内科 診療時間**
 午前 9:00～11:30(受付11:15まで)
 午後 14:00～16:00(受付16:00まで)
- **歯科 診療時間**
 午前 9:00～11:30
 午後 13:30～16:00

☎ 診療所 ☎ 57-2255

周知 期間限定でバス時刻に変更があります。川口=大芦線 最終バス時刻変更について

JR 只見線で一部列車の時刻変更に伴い、川口=大芦線の最終便運行時刻につきまして、次のとおり変更して運行となりますのでご注意ください。

- **変更期間**
 令和2年3月31日(火)まで
- **最終便運行時刻**
 - ・川口車庫 発 19:15
 - ・川口駅前 発 19:18
 - ・大芦 着 20:10

※各停留所とも15分遅れての運行となります。
 ※今回の変更は川口車庫発の最終便のみでその他の便に時刻変更はありません。

☎ 総務企画係 ☎ 57-2111

▶ 次頁にも、お知らせ(募集)がございますので、ご確認ください。

こまめな手洗い、咳エチケットで予防しましょう 感染症の流行時期です

ニュースでは「新型コロナウイルス」が話題となっていますが、冬期間はインフルエンザやノロウイルスなど、多くの感染症が流行する時期です。過剰に心配することなく、通常どおりの感染症対策が何よりも重要です。

<感染症対策>

①手洗い

外出の後、調理の前後、食事の前など、通常以上に意識してこまめに手を洗いましょう。

②普段からの体調管理

十分な休養や睡眠、バランスのとれた食事など、体調を整えて過ごすことが大切です。

③適度な湿度と換気

のどの乾燥を防ぐために、50%～60%の湿度を保つ工夫をしましょう。また、室内のこまめな換気も行いましょう。

④むやみな外出を控える

特に人混みが多いような場所への必要のない外出は避けるようにしましょう。

<咳エチケットについて>

咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用してください。とっさの時などでマスクがない場合は、口や鼻をティッシュや衣服の袖で覆うようにします。

<早目の受診について>

咳や発熱、倦怠感などの症状がある場合は、自己判断で療養せずに、受診をして診断名を確認することで適切な対応をすることができます。

☎ 保健福祉課 ☎ 57-2645

古文書の整理作業を体験 してみませんか？

お家に、達筆な字で書かれた昔の書、文書はありませんか？

たくさんあって保管に困ったり、いつの時代に書かれたものか、また内容もさっぱりわからなかったりと、取り扱いに困る事もあるかもしれません。

昨年9月に古文書座談会で教えていただいた先生方と一緒に、実際に古文書をどのように整理し、保管すれば良いのかを体験しましょう。

●日時

2月25日（火）午後3時～午後5時
2月26日（水）午前9時～午後5時
2月27日（木）午前9時～午前11時
（上記の期間中、自由に入出入り可能です。）
（博物館に出かける場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。）

●会場 昭和村公民館

●講師

元明治大学 文学部教授 吉田優 氏
和洋女子大学 人文学部助教 小野真嗣 氏

●持ち物

古文書（持参しなくても大丈夫です。
公民館にある古文書で作業体験できます。）

●事前申込不要ですので、当日お時間までに 公民館までお越しください。

☎ 昭和村公民館 ☎ 57-2114