

新型コロナウイルス
ウィルス感染症

感染症対策への ご協力をお願いします



手洗い、咳エチケットで感染予防

感染予防には、お一人お一人の手洗いや咳エチケットの実施がとても重要です。



不要不急の往来を極力控える

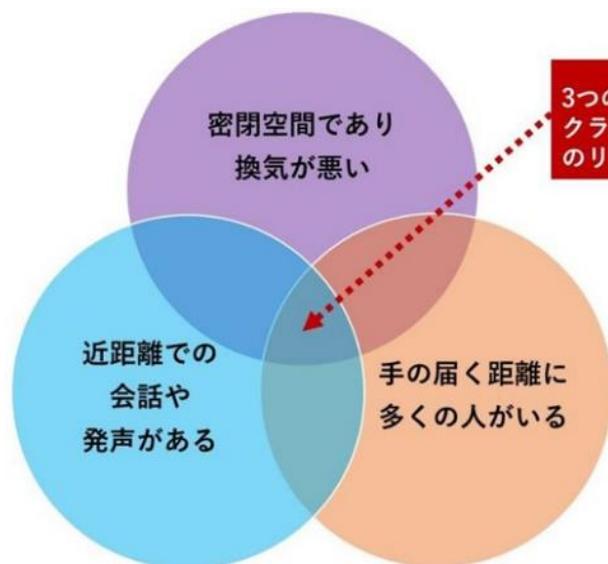
都市部を中心に、感染源のわからない感染者も増えており、県内外、感染者の出ていない地域であっても油断はできない状況です。

新年度を迎え、人の出入りが多い時期になりますが、不要不急の往来は極力控えていただけるようご協力をお願いします。



3つの“密”を避ける

自分自身が感染症にかからないために、さらには感染を広げないために、3つの“密”を避けてください。集会などの人が集まる機会には、部屋の換気や集会前後の手洗いを徹底し、感染防止に努めていきましょう。



3つの条件が揃う場所が
クラスター（集団）発生
のリスクが高い

3つの“密”とは

- ①密閉空間（換気が悪い空間）
- ②密集場所（不特定多数が集まる場所）
- ③密接場面（間近で会話や発声をする場）



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

手洗い 最低30秒以上洗いましょう！

正しい手の洗い方

⚠ 手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう！
- ・時計や指輪は外しておきましょう！

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

3つの咳エチケット

集会や職場、学校など人の集まる場所での注意



何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

村からのお知らせ をまとめてお届け!



■ 令和2年4月1日発行 No.017
 ■ 編集・発行 昭和役場 総務課 総務企画係
 〒 968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下中津川字中島 652
 TEL 0241-57-2111 FAX 0241-57-3044 (代表)

周知 診療所からのお知らせ

直近の診療日をご案内いたします。

新型コロナウイルスが疑われるような症状で受診希望の場合にはまずご相談をお願いいたします。 診療所内科受付 ☎ 57-2255

- 内科は毎週水曜日が一般外来休診日です。
(検査・昭和ホーム回診・往診日、急患応相談)
- 歯科は完全予約診療です。
(急患応相談、事前にお電話ください。)
- 土日祝日は休診です。

月日	内科	歯科	バス
4月2日(木)	○	○	松山～野尻
3日(金)	○	○	大芦
6日(月)	○	○	下中津川
7日(火)	○	○	上昭和
8日(水)	検査日	○	
9日(木)	○	○	松山～野尻
10日(金)	○	○	大芦
13日(月)	○	○	下中津川
14日(火)	○	○	上昭和
15日(水)	検査日	○	
16日(木)	○	○	松山～野尻
17日(金)	○	○	大芦

- 内科午前の診療は送迎バス利用者が優先となりますので予めご了承ください。
※一般受付1番から3番程度(当日の状況による)までは先着順の診療となります。
- 内科 診療時間
午前 9:00～11:30(受付11:15まで)
午後 14:00～16:00(受付16:00まで)
- 歯科 診療時間
午前 9:00～11:30
午後 13:30～16:00

☎ 診療所 ☎ 57-2255

周知 村民いこいの湯利用再開

建て替え工事のため利用休止していましたが村民いこいの湯を4月1日から再開します。

○日時 令和2年4月1日(水)
午前8時から
(利用時間は以前と変わりません。)

<利用時間>

4月～11月 午前8時～午後8時まで

12月～3月 午前8時～午後7時まで

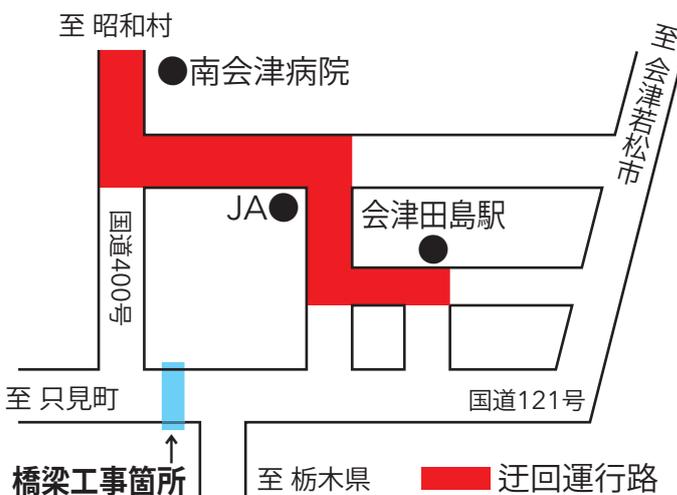
※日曜、祝祭日及び8月14日～16日、12月31日～1月3日は休みとなります。

☎ 観光交流係 ☎ 57-2124

周知 橋梁工事のため迂回路運行となります。 昭和村南会津町生活バスの運行について

昭和村南会津町生活バスは当面の間、南会津町内での道路橋梁工事のため、県立南会津病院から会津田島駅の間は国道289号バイパスを通るルートで運行となります。

※西町停留所、合同庁舎前停留所には止まりませんのでご注意ください。



☎ 総務企画係 ☎ 57-2111

▶裏面にも、お知らせ(募集)がございますので、ご確認ください。

募集 民俗資料調査サポーター募集

現在、小野川生涯学習センターに保管されている民具や、新たに寄贈される民具について調査しています。どのように使用していたのか、どんな場面で使用していたのか、名称は、など、その民具等に関連する調査に協力していただける方を募集しています。また、喰丸小やからむし工芸博物館等における展示、民具の再現制作にも取り組んでいます。興味のある方は是非お問い合わせください。

●報酬等

ボランティアでの作業となりますので、報酬はございません。ただし、ボランティア保険や自家用車を利用する方への車両借上料については教育委員会で負担いたします。

●作業場所

小野川生涯学習センター、喰丸小、からむし工芸博物館 等

●任期

委嘱の日から令和3年3月31日まで

●応募方法

電話でお申し込みください。

☎ 昭和村教育委員会 ☎ 57-2114

令和2年度 募集 健康づくりセミナー受講者募集

食生活を中心とした「健康づくり」に関心はありませんか？腸を健康にする美腸レシピやヨガ教室など、健康づくりに役立つ内容で実施しますのでぜひご参加ください。

- 参加費：1回300円（内容によって変更となる場合があります。）
- お申込み：お知らせ版別紙の申込書にご記入の上**4月24日（金）まで**に保健福祉課にお申し込みください。（電話での申し込みも可能です。）

令和2年度 健康づくりセミナー実施計画

	日程	内容
1 ☆	5月28日(木)	1. 開講式 2. 調理実習（美腸レシピ）
2 ☆	6月30日(火)	1. 調理実習（ヘルシーメニュー） 2. ヨガ教室
3 ☆	7月16日(木)	1. 調理実習（夏野菜のレシピ）
4	10月15日(木)	1. 調理実習（減塩メニュー） 2. 減塩の工夫について
5	12月10日(木)	1. 調理実習（バランス食） 2. バランスの良い食事について 3. ヘルシーメニュー作成に挑戦①
6	1月28日(木)	1. 調理実習（骨粗鬆症予防） 2. ヘルシーメニュー作成に挑戦②
7	2月18日(木)	1. 調理実習 （ヘルシーメニューの調理）
8	3月11日(木)	1. 村外研修 会津の食文化を見学体験 2. 修了式

※時間はすべて午前10時から午後3時です
☆印は公民館の生涯学習講座と共催で行われます。
*新型コロナウイルス感染症の発生状況により開催に変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

☎ 保健福祉課 ☎ 57-2645

お申し込み一覧

「健康づくりセミナー」申込書 ▶ 保健福祉課 (〆切 4月24日(金))

氏名	住所	電話番号

令和2年度 昭和村農作業標準賃金

令和2年度の農作業賃金は、隣接町村との均衡や諸物価等を参考として次のとおり決めましたのでお知らせします。

■ 守 っ て い ま す か | 安 全 運 転 操 作 の 基 本 |

■ 集 落 営 農 で 生 産 性 向 上 と 地 域 の 活 性 化 を 図 ろ う !!

作業種類	単位	標準額 ※(消費税10%)	備 考
田畑耕起	10a	4,950 円	1枚5a未満は50%、5a～10a未満は30%増、ほ場条件が悪い場合は当事者間で協議のこと。
代かき	10a	6,050 円	
機械田植え	10a	5,500 円	角植えは含まない。
コンバイン刈り取り	10a	18,700 円	倒伏田、湿田、1枚10a未満の田は30%増
籾運搬	10a	2,750 円	1枚10a未満の田は20%増
出荷米等運搬	1袋	110 円	30kg入り
農作業賃金 (軽作業)	1日	6,400 円	1日の作業時間は8時間 時給の場合は1時間当たり800円 専門作業賃金はその内容により当事者間で協議のこと。
肥料散布	10a	1,100 円	10a当たり 20kg入り3袋基準
機械防除	10a	770 円	除草剤散布を含む。
畦畔塗り	1m	55 円	機械塗り
草刈り	1時間	1,980 円	機械刈り(機械及び燃料代を含む)
水稻 乾燥・調整	30kg/袋	825 円	水分24%基準
そば刈取り	10a	6,050 円	倒伏したもの、1枚10a未満の圃場については、当事者間で協議のこと。
そば 乾燥・調整	1kg	46 円	水分15%基準、1袋(22.5kg)あたりは、1,035円 (消費税10%)

※上記金額は標準額のため、作業条件等により勘案する場合は当事者間の協議により金額を決定してください。

昭和村農作業賃金協議会(電話 57-2117)

【裏面もご覧下さい】

昭和村農地賃借料情報

平成 21 年の改正農地法等の施行により、農業委員会は貸し借りの目安となるよう借り賃の動きについて情報提供を行うこととなりました。

昭和村における平成 31 年 1 月から令和元年 12 月までに締結（公告）及び変更された賃借における賃借料水準（10a あたり）は以下のとおりとなっております。

この「賃借料情報」は、貸し手と借り手の契約時の参考として提供するものです。あくまで参考であり、貸し手と借り手の双方の話し合いの中で賃借料を決めてください。

田（水稲）

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
野 尻	6,370	6,370	6,370	4
下中津川	5,292	5,292	5,292	2
両 原	4,000	4,000	4,000	26

田（かすみ草）

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
喰 丸	3,249	3,249	3,249	1

畑（かすみ草）

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
松 山	8,000	8,000	8,000	3
矢ノ原	8,813	10,000	7,625	2

※ 10a あたりの賃借料を取り決めたもののみのデータです。

※ 1カ所（複数の筆）あたりの賃借料を設定したデータは含みません。

参考情報

令和元年（H31）の利用権設定は 44 筆あり、そのうち、中間管理事業法（中間管理事業を活用した賃借）による利用権の設定は 32 筆（72%）ありました。

令和 2 年 3 月

農業委員会の定例会は毎月 20 日前後を予定しています。利用権設定等の申し出は、毎月 10 日までに農業委員会事務局までお願いいたします。

令和2年度 保健衛生関係年間予定表

区分 月別	成人保健	母子保健	その他
4月		14日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院)	24日 YYサークル
5月		12日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院) 20日 乳幼児健診	20日 狂犬病予防注射 21日 YYサークル 28日 健康づくりセミナー
6月	1日～16日 関節さびぬき教室 11日 献血 15日 乳がん集団検診 (マンモ) 22日 子宮がん集団検診 17・19・22・24日 人間ドック 29日 乳がん検診 (超音波検査)	9日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院) 14日 親子料理教室 24日 3歳児健診	25日 YYサークル 30日 健康づくりセミナー
7月	15日 訪問健康診査 28～30日 総合健診	7日 つみきクラブ(七夕) 14日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院)	16日 健康づくりセミナー 17日 YYサークル
8月		18日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院) 26日 乳幼児健診 29日 乳歯の虫歯予防教室	28日 YYサークル
9月	8日～18日 お達者くらぶ	8日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院)	25日 YYサークル
10月		13日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院) 28日 3歳児健診(柳津町・銀山荘)	15日 健康づくりセミナー 16日 YYサークル 21日 病態別講演会
11月	4・11日 インフルエンザ予防接種 17日～27日 元気で長生き教室	10日 小児生活習慣病予防講演会 10日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院) 18日 乳幼児健診	20日 YYサークル
12月		8日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院)	10日 健康づくりセミナー 18日 YYサークル
1月	1/18～2/16 関節さびぬき教室	8日 つみきクラブ(だんごさし) 19日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院)	22日 YYサークル 28日 健康づくりセミナー
2月	10日 訪問健康診査	3日 つみきクラブ(豆まき) 9日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院) 17日 乳幼児健診 24日 3歳児健診(柳津町・銀山荘)	18日 健康づくりセミナー 26日 YYサークル
3月		9日 4ヶ月児健診(坂下厚生病院)	11日 健康づくりセミナー 19日 YYサークル

※日程については、変更することがありますので予めご了承下さい。

～ 保健福祉課からのお知らせ ～

妊娠届出について

妊娠届出には妊娠証明書は必要ありません。早めの届出をお願いします。
また、妊婦健診は15回まで無料で受診できます。医療機関等の指示に従って定期的に受診しましょう。

◆乳幼児健診	◆4ヶ月児健診	◆3歳児健診
(乳児・1歳6ヶ月児・2歳児・2歳6ヶ月児)	(生後4ヶ月児)	(該当月齢3歳3ヶ月～6ヶ月)
場 所 すみれ荘	場 所 坂下厚生総合病院	場 所 柳津町(銀山荘)
健 診 月 5月・8月・11月・2月	健 診 月 毎月1回	健 診 月 6月・10月・2月
受 付 時 間 午前10時00分から	受 付 時 間 午前10時45分～11時	受 付 時 間 午後1時～1時15分

※ 健診日は予定表をご覧ください。各健診の対象者には別途通知いたします。

乳幼児育児用品支給事業について

一歳に至るまでの乳児に育児用品(粉ミルク・紙おむつ・おしり拭きの中から選択)を支給いたします。
対象者には別途通知いたします。

産後健診・乳児健診について

産後の一ヶ月健診及び乳児の一ヶ月児健診について費用助成いたします。
対象者には別途通知いたします。

お子さんの予防接種について

お子さんの体調が良く、より望ましい時期に、接種を受けていただくために個別接種で実施しています。
予防接種を受ける時期について計画をたてて接種されますようお願いいたします。

介護予防事業のお知らせ!!!

◆関節さびぬき教室

膝痛・腰痛予防のための簡単な体操を10地区、各2回実施します。
関節の可動域を改善し、筋力の向上を図ります。

◆お達者くらぶ

各地区集会場において、健康相談や手工芸を実施します。

各種健診(検診)のお知らせ

◆総合健診

令和2年度の総合健診は、『7月28日(火)～7月30日(木)』の3日間です。
総合健診に併せて歯科(口腔内)検診が実施されます。

◆若年健診について(19歳～39歳の方で健診の受診機会がない方)

総合健診時に19歳からを対象に若年健診(身長・体重・血液検査等)を実施します。
是非受診しましょう。

◆胃がん検診

両沼医師会の医療機関での施設検診のみ、胃内視鏡(胃カメラ)検診を実施します。
50歳以上の偶数年齢の方が対象となります。