

防災対策・非常時持出品について

家の中の安全対策

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

1 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。



2 安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



3 家具の転倒等を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



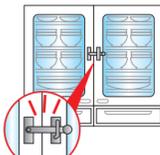
タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



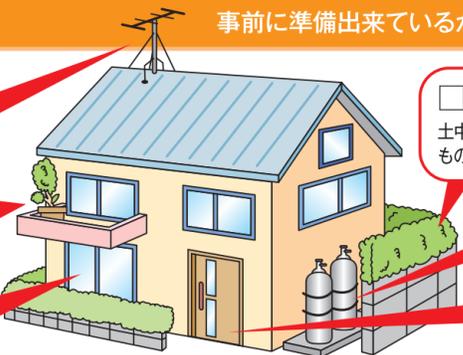
家の周囲の安全対策

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

屋根 不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

ベランダ 植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。

窓ガラス 飛散防止フィルムをはる。



ブロック塀・門柱 土中にしっかりと基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

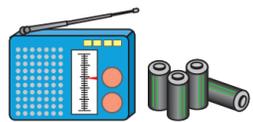
プロパンガス ボンベを鎖で固定しておく。

非常口の確保

非常時持出品(例)

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

携帯ラジオ



☐ ラジオ ☐ 電池(多めに用意)

貴重品



☐ 現金
☐ 印鑑
☐ 健康保険証
☐ 預貯金通帳
☐ 免許証
☐ 権利証書

救急医療品



☐ 常備薬
☐ 傷薬
☐ 風邪薬
☐ 鎮痛剤
☐ 絆創膏
☐ 包帯
☐ 胃腸薬

非常食品等



☐ 非常用食品
☐ ミネラルウォーター
☐ 離乳食
☐ 粉ミルク

懐中電灯



☐ 懐中電灯(出来れば一人にひとつ)
☐ 電池(多めに用意)

その他



☐ 衣類(下着・上着など)
☐ 生理用品
☐ 缶切り
☐ 紙皿
☐ 水筒
☐ マスク
☐ ウェットティッシュ
☐ ヘルメット
☐ ハザードマップ(本書)
☐ タオル
☐ 紙おむつ
☐ 栓抜き
☐ 体温計
☐ 紙コップ
☐ カップ
☐ ライター
☐ ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
☐ 消毒液

非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(2~3日)を生活できるようにチェック☑しましょう。

飲料水



☐ 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)又は貯水した防災タンクなど

非常食品



☐ お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
☐ 缶詰・レトルト食品
☐ 梅干し・調味料など
☐ ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)

燃料



☐ 卓上コンロ
☐ ガスボンベ
☐ 固形燃料

その他



☐ 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
☐ 調理器具(なべ・やかんなど)
☐ バケツ・各種アウトドア用品など

避難所一覧

No.	施設名	所在地	集落名	掲載頁	備考
1	松山公民館	松山字居平 278-1	松山	P13	
2	徳林寺	野尻字山崎 4738	野尻	P13	
3	高齢者コミセン	野尻字五百町 4149	野尻	P14	
4	中向集会所	野尻字久保田 3	中向	P14	
5	しらかば会館	野尻字新町 1267		P14	
6	しらかば荘	野尻字廻戸 1178		P14	
7	昭和村健康増進施設	野尻字松木淵 213-1		P14	
8	下中津川区長事務所	下中津川字新屋敷 2708	下中津川	P15	
9	生活改善センター	下中津川字中島 652		P15	
10	昭和中学校	下中津川字中島向 1755		P15	
11	下中津川体育館	下中津川字中島 1613		P15	
12	昭和村公民館	下中津川字住吉 415		P15	
13	昭和小学校	下中津川字二十町 255		P15	
14	すみれ荘	小中津川字石仏 1836	小中津川	P15	福祉避難所
15	小中津川区長事務所	小中津川字下川原 820		P16	
16	織姫交流館	佐倉字上ノ原 1	佐倉	P16	
17	佐倉区長事務所	佐倉字馬場 723		P16	
18	喰丸区長事務所	喰丸字三島 956	喰丸	P27	
19	郷土芸能伝承館	両原字根堀場 1	両原	P27	
20	昭和の森キャンプ場	大芦字小矢ノ原 4893	大芦	P20	
21	へき地保健福祉館	大芦字中組 48		P20	
22	多目的集会所	大芦字山神平 4907-247		P25	
23	小野川生涯学習センター	小野川字後沢 508	小野川	P30	
24	小野川生活改善センター	小野川字前田 671-1		P30	
25	奈良布自治会館	小野川字奈良布 336		P30	
26	大岐集落管理センター	小野川字川前 1582-1		P29	

ライフライン関連・医療機関・行政関係機関連絡先

ライフライン関連機関

名称	電話番号	備考
東北電力ネットワーク(株)	0120-175-366	停電などの緊急時
NTT 東日本-東北 福島支店	113(固定電話から) 0120-444-113(携帯から)	故障・通信障害の発生等
昭和村産業建設課	0241-57-2123	水道設備の故障など

医療機関

名称	電話番号	備考
昭和村国民健康保険診療所	0241-57-2255	

行政関係機関

名称	電話番号	備考
昭和村役場(代表)	0241-57-2111	
会津坂下消防署昭和出張所	0247-57-2119	
会津坂下警察署昭和駐在所	0247-57-2110	