

しよ う わ



今月の表紙 2023.2.12

この時期だからこそ絶景

2月12日、冬期通行止めとなっている「大辺峠」に行ってきました。もちろん、頂上付近まで歩いていく自信はなかったので、知人たちとスノーモービルに乗って。

夏場は、木々が生い茂り見えない景色も、この時期ならではの、落葉と澄み切った空気のおかげで遠くの間々まで見渡すことができました。

昭和小・長谷川美桜さん、書きぞめ賞を3年連続受賞



(一財)福島県教育会館が主催する「第67回福島県書きぞめ展」において、昭和小学校6年の長谷川美桜さん(下中津川)が、3年連続で「書きぞめ賞」を受賞しました。

「書きぞめ賞」は、上から3番目の賞となります。

今年の題字は、「新春の朝」でした。

受賞にあたって、長谷川さんは、「6年間の集大成として、良い作品になるよう心を込めて書きました。素直にうれしかったです。」と笑顔で答えてくれました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。

馬場政之さん 福島県スポーツ功労賞

令和5年1月11日に、前昭和村体育協会会長である馬場政之さん(佐倉)が福島県スポーツ功労賞を受賞されました。

この度の受賞は、長年にわたり福島県体育スポーツの普及振興に尽力されたことが認められたものです。受賞誠におめでとうございます。



公民館日誌

○第23回将棋大会 2月11日

今年も幅広い年代の8名が出場して熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。おめでとうございます。

- 優勝 本名松意(小中津川)
- 準優勝 佐藤太(佐倉)



○少年教室「スキー教室」 (①2月4日、②2月18日)

フェアリーランドかねやまで少年教室「スキー教室」を開催しました。

昭和村スキークラブのメンバーが講師を務め、班ごとに分かれた児童の指導にあたりました。レベルに合わせた分かりやすいレッスンは、児童それぞれの技術の向上に繋がりました。特に今シーズンからスキーを始めたばかりの1年生の上達ぶりには目を見張るものがありました。



主催：昭和村公民館「少年教室」／共催：昭和村スキークラブ

みなさんの声 聞かせてください



ご提案は、左のQRコードを読み込むことで簡単に行えます。



村では、第6次昭和村振興計画の基本方針である「協創・共助」の実現のため、村民の皆様が時間や場所にとらわれることなく自由に提案・提言を行える機会を創出するため、「皆さんの声聞かせてください」事業を実施しております。

令和5年1〜2月に、ご提案・ご意見のあった内容と、その回答をお知らせします。

※掲載スペースの都合上、ご提案内容の文体を変更しています。

01 防災無線について

40代・女性 村内

【ご提案内容】

防災無線の内容を村公式LINEでも流してほしい。職場や出先で聞けないことが多いため。

ゴミ収集が休みになることとか、聞こえないと困ることが多々ある。

【回答】

新年度には、情報伝達手段の拡張として、村公式

LINEなどでも防災やお知らせなどの情報が受信（防災無線配信内容の自動連携）できるよう計画しています。

職員の方々が連絡ツールとしてスマホを業務中使用すること、緊急時を考えると外出時にスマホを持ち歩くことも理解できる。緊急性のある場合だったかもしれないが、人のお子さんを預かっている、手をつないで散歩してる先生の立場としては歩きスマホは違和感を覚えた。

02 職員の意識について

40代・女性 村内

【ご提案内容】

2月上旬に散歩してる保育所児と先生方を見かけ、小さかったので、一番下のクラスかと思われる。一人の先生は両手とも子供と手をつないでましたが、一人の先生は歩きスマホでもう片手が子供と手をつないでいた。

職員の方々が連絡ツールとしてスマホを業務中使用すること、緊急時を考えると外出時にスマホを持ち歩くことも理解できる。緊急性のある場合だったかもしれないが、人のお子さんを預かっている、手をつないで散歩してる先生の立場としては歩きスマホは違和感を覚えた。

職員のマナーを再確認してみてもいいか？

【回答】

昭和村保育所では、散歩などの屋外活動の際に、緊急時の対応に備え職員がスマートフォンを携行しております。

今回ご提言いただきました件につきましては、歩きながらの使用は行わないよう職員に指導をいたしました。

今後も引き続き、児童に寄り添った保育に心がけてまいります。

村では、引き続き村民の皆様からのご提案・ご意見を受け付けております。

ご提案は、ホームページから行えるほか、役場で提案用紙を配布しています。ご提案時点では、記名頂きますが、検討過程では、どなたからのご提案かを秘匿した状態で行います。

【お問い合わせ】

総務課 企画創生係
☎ 42・7717

2023年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。
国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

○受験資格

- 1 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
- 2 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

令和5年3月1日(水)から3月20日(月)まで

○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報 NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日

令和5年6月1日(日)

○試験に関する問合せ先

仙台国税局人事第二課試験研修係 022-263-1111 内線 3236
人事院東北事務局 022-221-2022

令和4年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

令和4年分の確定申告期限と納期限は

- 申告所得税及び復興特別所得税・贈与税 令和5年3月15日(水)
- 消費税及び地方消費税 令和5年3月31日(金) となります。

なお、納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

令和4年分確定申告分の振替日は

- 申告所得税及び復興特別所得税 令和5年4月24日(月)
- 消費税及び地方消費税 令和5年4月27日(木) となります。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署(管理運営担当)にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

【お問い合わせ】 会津若松税務署 ☎ 0242-27-4311

心がもやもやしたり、ざわついたら、 ひとりで悩まず伝えてほしい。

自殺対策強化月間 ～知らせてほしい、心のSOS～

3月は自殺対策強化月間です。この時期は、気温・気候の変化や、就職や転勤、進学などの生活環境の変化により、気持ちが不安定になりやすく、自殺者が多くなる傾向にあります。

ストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なったりすると、こころやからだに不調を感じ、仕事や生活に支障をきたしてしまいます。

誰かに相談し、助けを借りることは、あなた自身の問題解決の力を高めることにつながります。ひとりで悩まずに早めに相談しましょう。

○こんな不調や悩みを感じたら相談してください

- ・眠れない
- ・怒りやすくなった
- ・口数が減った
- ・食欲がない
- ・不安を感じる
- ・ひきこもりがち

●相談窓口

- ・#いのち SOS ☎ 0120-061-338
(月・木・金：24時間、火・水・土・日：6～24時)
- ・こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556 (月～金 9時～17時)
- ・福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343 (10時～22時)
- ・よりそいホットライン ☎ 0120-279-226 (24時間365日)

※ SNS での相談、自殺対策の取り組みなどの情報は「まもろうよこころ」で検索していただくか、右下の QR コードをスマートフォンなどで、読み込んでください。

そう だん まど ぐち
相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索





ふるさと納税 —ご寄附いただいた皆様ありがとうございます—



令和5年1月21日 ～ 令和5年2月20日まで

【寄附件数】 4件 【寄附金額】 4万円

ご寄附は地域の活性化事業や保健・医療・福祉の充実等村の抱える課題解決に活用させていただきます。

ご寄附いただきありがとうございました。

〔連載〕昭和村の歴史と文化

（第3回）

昭和村文化財保護審議会委員長

菅家 博昭（大岐）

縄文中期の木製品

金山町の沼沢火山の大規模噴火は約5500年前であり、縄文時代の前期末にあたる。昭和村大芦で発掘調査が行われた中坪A遺跡（2018年）

金山町・柳津町等に出現している。柳津町石生前遺跡に代表される大型土器の装飾性豊かな土器群が、これら中期の特徴である。

の落とし穴遺構の中の木製杭（木炭片）の科学分析で、コナラ属がその年代にあたり、クリの杭は中期前半となっている。

2023年夏に奥会津振興センター（志田氏担当）と各町村資料館等が連携で開催予定の「奥会津の縄文展」のための調査・土器撮影が12月から2月まで行われ、私もそのすべてに参加した。また会場配布予定（有料）の図録のための執筆も行った。編集は奥会津博物館の渡部康人氏、桜枝岐村と柳津町は長島雄一氏（もと県立博物館、会津若松在住）、只見町は教委の渡部賢史さん、三島町は教委の川合正裕さん、金山町と昭和村域は私が

丸・撓松、佐倉の仙石沢・松平・上ノ原、下中津川・大沢・上平、野尻・和久平、松山・居平遺跡等が該当する。

担当した。写真撮影は南会津町文化財保護審議会の小林宗一委員長が担当した。

沼沢火山の火砕流による堰き止め湖が只見川・野尻川・滝谷川等に広がり、その水位が下がるにつれ、縄文中期の遺跡が

金山町では県文化振興財団による縄文晩期から弥生時代の中西部遺跡の発掘調査が2022年に行われ、現在、その整理作業・報告書の作成中である。只見川河川拡幅工事に先立つ調査で、墓地や建物跡等が確認された。

カエデ属
●刈払具 ムラサキシキブ属・カマズミ属
●土掘具 ムラサキシキブ属
●弓（弓幹） ニシキギ属
またウルシ（漆）が、塗料・接着剤として利用され、オニグルミ、ヒメグルミ、クリ、ナラガシワ果実、ササ類による編みかご、敷物が確認されている。

展示品を一巡してみても、通常腐蝕し残らない木製品が湿地帯遺跡のため、多数残っていること、これより新しい三島町の荒屋敷遺跡と比較しても、精緻な加工（櫛、それにはイラクサ科植物・漆塗布が使用）、そして独特のデザイン、彩色（赤と黒）など、土器の彩色もあり、通常の茶色の出土した土器のみを見ている日常からは想像できない内容でした。また土器は当時の社会集団の

（4800年前ころ）の出土品を展示していたが、木製品が多数確認されている。特定の樹種が使用されている。

●容器類 ケンポナシ属・ケヤキ・カエデ属・トチノキ・カツラ属
●石斧柄 ニレ属・クマノミズキ属・コナラ節・

規制が多く制作技法・施文などが隣接地域と似てくる（塩川町の芳賀英一さん、もと県文化財振興財団職員による教示）。とは言っても、木製品の自由に見えるデザインはなぜなのかを考えることになりました。

5日は発掘を担当した三浦武史氏、それら分析をした工藤雄一郎氏、佐々木由香氏の講演も行われ会場は満席でした。

【写真】前田遺跡展（福島市）



地域おこし協力隊

松尾 悠亮

江戸時代の読書

今回は、「読書」という切り口から、昭和村に残る江戸時代の本で、当時、「読みもの」として親しまれた本をご紹介します。

1. 『義公黄門仁徳録』 (写本、8冊)

野尻の方の所蔵。「呑産道人」の作(呑産道人はペンネーム、詳細は不明)。実録体小説として分類されることがあります。

御存知、天下の副將軍「徳川光圀の一代記です。物語は、「水戸家御家譜之事 附於勝之方御懐胎之事」として、水戸徳川家の由緒と光圀の誕生から始まります。

光圀の兄鶴松(後の讃岐高松藩主松平頼重、初

代水戸藩主徳川頼房の御落胤として生まれた)が頼重・光圀と対面し、光圀の機転で高松藩主になる話が続き、幕政の中で活躍していく光圀に関する数々の逸話が書かれています。最後に「義公様常州水戸太田西山に於て御逝去之事 附御辞世御歌之事」がきて、光圀が死去するところでこの物語は終わります。

2. 『熊坂一代記』 (写本、1冊)

下中津川の方の所蔵。

表紙(表)に「熊坂一代記 完」、裏表紙には「文政二年卯一月六日 下中津川村沖 本名之内」と書かれています。この本は、文政2年(1819)に下中津川の人が所持していた本であることが分かります。

内容は、盗賊熊坂長範の物語です。熊坂長範は、實在不明とされる人物ですが、源義経に討たれた大盗賊として知られます。長範の御話は、幸若舞・

謡曲・歌舞伎・浄瑠璃・草双紙といった様々なメディアの題材にされました。物語は、長範が越後国熊坂に出生したところから始まります。盗賊の親分になった長範は、美濃国青野ヶ原に手下を集め、京都から奥州へ下るために美濃国青塚の大炊の所に滞留していた金売の吉次を襲撃しようとしていましたが、吉次と同行していた牛若丸(義経)に返り討ちに合って終わるという物語です。

まとめ

今回は昭和村に残る江戸時代の本をご紹介します。江戸時代、なぜこのような「物語」が流通していたのでしょうか。

一般的に、江戸時代は文書による行政システムが発達した時代とされ、同時代の他国と比べても当時の日本人一般の識字率は高かったと言われています。人々は「寺子屋」に通い、手習い・素読で字や行政文書の書き方を

学びました。この高い識字率を背景に、娯楽のためにも流通していました。印刷された本は高価なため、今回紹介した本のように手書きで写された流通した本もありました。

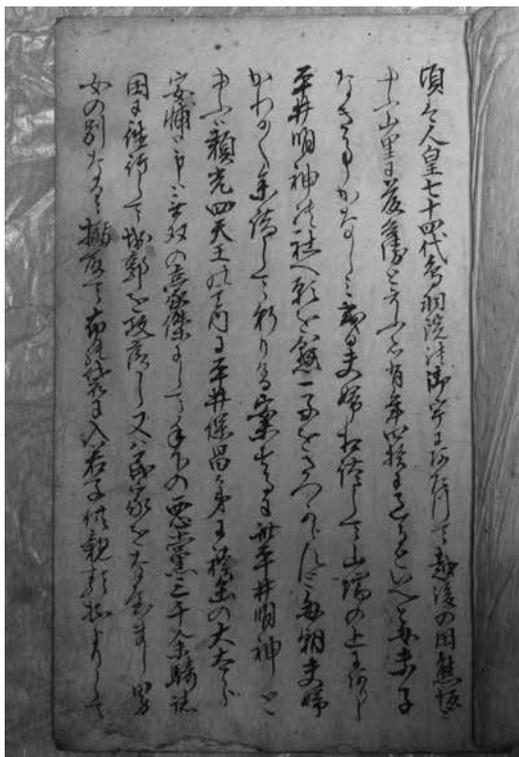
日々の暮らしの中で娯楽として本が読まれることもありました。もしかしたら、現代の私たちが毎週「水戸黄門」や「鬼平犯科帳」を楽しみにしていたあの感覚に近い読書だったのかもしれない。

ところで、この連載も、「読みもの」として毎月

掲載させていただいています。昭和村の皆さんへ昭和村の歴史やからむし工芸博物館の情報をお届けできればと思っております。

【画像】

『熊坂一代記』(個人蔵)
「頃は人皇七十四代、鳥羽院の御宇にあたつて、越後の国熊坂とよふ山里に藤兵衛と云ふ者有」という書き出しから始まる。





(原文)

I hope you are all staying warm and healthy this winter.

The 14th of February was Valentines. I learnt that in Japan girls usually give chocolates to boys on this day. I was surprised because in western culture it is the opposite. On Valentines, boys give chocolate or flowers to girls. Western Culture also does not have 'White Day', so some couples give each other gifts on Valentines.

Did you know that the first official Valentine's Day was celebrated in Paris in the year 1400? The holiday became associated with love and romance, and was inspired by birds that start their mating season on February 14th. Since then, it has become a popular tradition all over the world. Over 250 million roses are grown for Valentine's Day. The color of flower also has meaning. A red rose means love, deep pink means happiness and white means sympathy.

Valentines' day is also one of the most popular days that people propose, with as many as 6 million couples getting engaged on February 14th.

There are lots of traditions around the world and different ways that people celebrate this day. I am glad that Valentine's Day is only one day, I don't think I could eat a months' worth of chocolate...

How did you spend Valentines?

Until next time.

~ Annick

(日本語訳)

昭和村の皆様、こんにちは。

皆様がこの冬を暖かく健康に過ごされることを願っています。

2月14日はバレンタインでした。日本では、この日に女の子が男の子にチョコレートをあげるのが普通だということを知り、驚きました。なぜなら西洋文化では逆なので。バレンタインデーには、男の子が女の子にチョコレートやお花を贈ります。西洋文化には「ホワイトデー」はないため、バレンタインにプレゼントを贈り合うカップルもいます。

1400年にパリで初めて公式のバレンタインデーが祝われたことをご存知ですか？この祝日は愛とロマンスを連想させるようになり、2月14日に発情期を迎える鳥たちに触発されました。それ以来、世界中で人気のある伝統となっています。2億5000万本以上のバラがバレンタインデーのために栽培されています。花の色にも意味があります。赤いバラは「愛」を、濃いピンクは「幸せ」を、「白」は同情を意味します。

バレンタインデーは人々がプロポーズする最も人気のある日の1つでもあり、2月14日に600万組ものカップルが婚約するそうです。

世界中には多くの伝統があり、人々がこの日を祝うさまざまな方法があります。バレンタインデーがたった1日でよかったです。だって1ヶ月もの間のチョコレートを食続けるなんてできないので...

あなたはバレンタインをどのように過ごしましたか？

では、また次回。

~アンニック

Wi-Fi のむら

#08 センサーを用いたモニタリング(3)

村では、令和4年度から生活圏の屋外でのインターネット通信を無料で利用できる「公共インフラ Wi-Fi」の整備を段階的に予定しています。その普及にあたって、Wi-Fiについて、基礎から利活用も含めて隔月での連載を行います。

【お問い合わせ】総務課 企画創生係 0241-42-7717

1月号の記事をご覧いただき、かすみ草農家さんからハウスのモニタリングについて、興味があるとご連絡いただきました！ありがとうございます。

新年度、他の農家さんにもお声がけさせていただき、協働で取り組んでいきたいと思っております！

高齢者見守り事業について

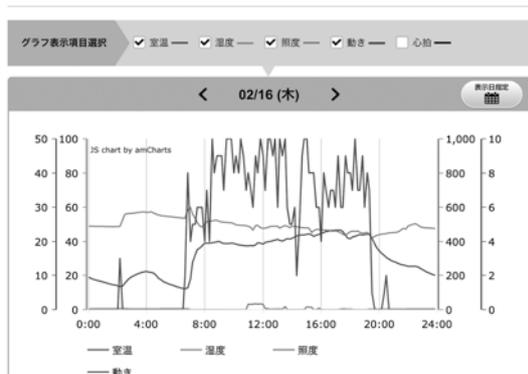
さて、今回もセンサー関連の話題で恐縮ですが、現在、凸版印刷と共同で実証を行っている実証事業の経過についてお話ししていきたいと思っております。

村では、県の補助事業の採択を受け、凸版印刷が提供する介護施設向けの見守りシステムを用いて、一人暮らしの高齢者の方にご協力いただきセンサーを用いた見守りの有用性について検証を行っています。

●設置しているセンサーについて

設置させていただいているセンサーは、主に生活をする居室にマルチセンサー（人感・温度・湿度・照度）、トイレにも同様のセンサー、玄関などに外出状況を把握するための開閉センサーを設置させていただいております。現状は、広域をカバーする通信網がないために、携帯キャリアの回線を利用して、専用のシステム上にリアルタイムにデータを送信しています。

24時間グラフ



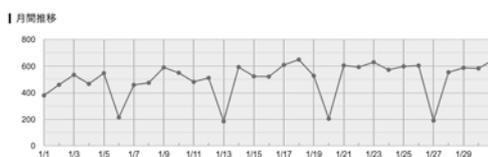
(実際の画面)

●システムでのアラート（警報）について

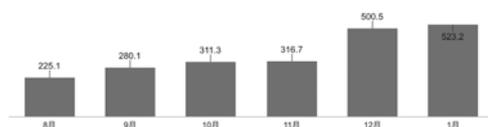
設置者ごとに、生活リズムを分析し、それぞれの暮らしに合わせたアラートを設定しています。異常と思われる場合には、その設定状況に応じて、担当職員のスマートフォンなどに通知がされるという仕組みです。

システムには、AI（人工知能）が搭載されており、いつもと違う行動を検知したり、月ごとの運動量や睡眠状況、気温などの生活環境（人感センサーのデータに基づく）のアドバイスをしてくれる機能も搭載しています。

運動量



過去平均との比較



利用者の声

実証にご協力いただいている方からは、「センサーをつけてもらってから気が楽になった。それまでは一人で何かあったらどうしようかと不安でしたが、安心いられます」との声もあります。

暮らしの見える化

センサーの設置により、これまで見えなかった24時間の暮らしの様子が可視化でき、夜間の異常の検知や、生活リズムが不規則な場合には、アドバイスができるようになりました。しかしながら、検知をしたらの対応フローなど課題が残るため、デジタルの力で解決できる部分と人が介入するアナログのバランスや、さらなる地域ぐるみでの見守りの体制の充実などデジタルだけで完結することなく、総合的に検証を進め、次年度も実証事業を継続予定です。

警察署からのお知らせ

警察署からの最新情報「POLICE メールふくしま」

「POLICE メールふくしま」では、このような情報を発信しています。

- ★ 会津坂下警察署管内の交通取締り実施予定
⇒ 実施日時、実施場所、取締り内容など
- ★ なりすまし詐欺の発生情報
⇒ 発生した詐欺の手口、内容、注意事項など
- ★ 不審者情報
⇒ 発生日時、発生場所、不審者の外見の特徴など

この他にも、福島県警察官の募集情報、熊の出没情報、警察署の各種キャンペーン情報などを発信しています。

ぜひ活用してください！

登録は、QRコードを読み込んで空メールを送信して登録手続きに進んでください。



昭和村内街頭犯罪等発生状況

(令和5年1月末現在)

区分	管内	昭和村
街頭犯罪	強盗	
	空き巣	
	忍び込み	
	事務所荒らし	
	出店荒らし	
	自動車盗	
	オートバイ盗	
	自転車盗	
	自販機ねらい	
	車上ねらい	
	ひったくり	
	部品ねらい	
強制わいせつ		
街頭犯罪合計	0	0
その他刑法犯等	4	0
全刑法犯	4	0

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和5年1月1日からの累計数になっています。

消防署からのお知らせ

春季全国火災予防運動 ● 3月1日～3月7日 ●

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ◇寝たばこは、絶対やめる。
- ◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◇逃げ遅れをふせぐために、**住宅用火災警報器を設置**する。
- ◇寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品を使用**する。
- ◇火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等を設置**する。
- ◇お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制をつくる**。



火事・救急・救助は **119**

会津坂下消防署昭和出張所
☎ 57-2119 <http://www.119-aizu.jp/>

十 3月の休日当番医 十

- 3月5日(日) 昭和村国保診療所
☎ 0241-57-2255 (昭和村)
- 12日(日) 星医院
☎ 0242-83-2136 (会津坂下町)
- 19日(日) 金山町国保診療所
☎ 0241-54-2031 (金山町)
- 21日(火・祝) あかぎ内科消化器科医院
☎ 0242-83-0303 (会津坂下町)
- 26日(日) 寿松堂渡辺医院
☎ 0242-83-3125 (会津坂下町)
- 次回広報発行までの間の休日当番医を掲載
します。通院の参考にして下さい。

◆◆◆ 戸籍の窓口 ◆◆◆

令和5年1月1日～1月31日受付

● お誕生おめでとうございます

今月の届け出はありません

● ご結婚おめでとうございます

今月の届け出はありません

● おくやみ申し上げます

五十嵐 サツキ さん 94歳 小中津川

※戸籍の窓口への掲載を希望されない方は
届出の際にお申し出下さい。

◆◆◆ 昭和村の人口 ◆◆◆

令和5年2月1日現在※住民基本台帳人口

人 口	1,141人	(-1)	出 生	0人
男	554人	(-1)	死 亡	1人
女	587人	(±0)	転 入	1人
世 帯 数	630戸	(-1)	転 出	1人

◆◆◆ すみれ荘だより ◆◆◆

新型コロナウイルス感染症関連情報

3月は、卒業や進学、職場の異動や転勤
があり、人の移動が多くなります。引き続
き基本的な感染予防対策の徹底についてお
願います。

感染への不安があり、症状がない方は、
村で実施しているPCR検査をご活用くだ
さい。(症状がある方は、かかりつけ医に
ご相談ください)

<新型コロナウイルスについて>

感染者の咳、くしゃみ、会話で排出され
る飛沫又はエアロゾル(粒子)を吸入する
か、直接的に接触することによって感染し
ます。エアロゾルは1mを超えて空気中に
とどまることがあるため、換気が不十分な
室内等では感染が拡大する危険性がありま
す。

室内の定期的な換気を心がけ、感染を予
防しましょう。

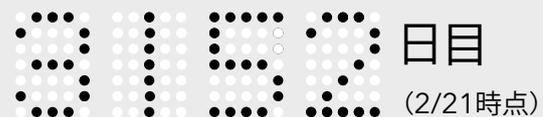
ウイルスが付いた物に触った後、手を洗
わずに目や鼻、口を触ることにより感染す
ることもあります。コロナウイルスは、プ
ラスチックでは最大72時間、ボール紙で
は最大24時間生存するとされています。

共有の場所や物に触れた後には特に注意
して、引き続きこまめな手洗い消毒を心が
けましょう。

*新型コロナウイルス感染症に関する相談
やお問合せは【保健福祉課】まで
57-2645 (24時間対応)

交通死亡事故ゼロカウンター

昭和村は交通死亡事故ゼロの記録更新中です。



◆◆◆ 今月の納税 ◆◆◆

◎ 上下水道使用料

[納期限：令和5年3月31日]



広報

しょうわ

2023

3

No.646

地域のしあわせづくり活動紹介「スポーツ吹矢で元気維持！」

今回はスポーツ吹矢愛好会の皆さんの活動をご紹介します。

月に2回、定期的に公民館に集まっておられるとの事でお邪魔をすると、会の皆さんが一行に並んで競技を始めるところでした。

矢を吹く前に、両腕を高く上げながら腹式呼吸で呼吸を整えて、長い筒で的を狙って一気に矢を吹きます。5本の矢を吹いて得点を競うもので、このすべての動作が健康増進につながっているのだそうです。

私達も実際に体験させていただきましたが、両腕を高く上げたり腹式呼吸をすることで体が温まり、競技を終える頃には日ごろの運動不足で固まった体が軽くなっていました。

会長の本名福二さんはじめ、会の皆さんから「皆でやるから楽しく続けられる。」など、活動の楽しさも聞かせていただきました。

これからも技を磨きつつ、楽しみながら元気維持活動をしていただきたいと思います。



生活支援コーディネーター 和泉・小林

みんなで育てる、村LINE公式アカウント

お友達の数、300人を超えました！たくさんのご登録ありがとうございます！

昭和村

LINE 公式アカウント

LINEで「昭和村」を友だち追加



ID:@showavill

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。

LINEで

昭和村からのお知らせ

を受け取ろう!!

はなご

この時期にしては、少ない積雪で気温が高い日が続いた2月初～中旬には、雪がさらにぐっと沈んだ気がします。

村内各地でも山肌が見えているところもあり、次の季節の訪れを感じます。

そういえば、最近中学生とタイピング対決をしています。最初は40点台だった彼も、今では80点台後半に。日々の鍛錬であっという間に成長していく姿を見ていると頼もしいものです。スポンジのようになんでも吸収していく子供たちのようにいつまでも、様々な知識を吸収していきたいものです。(こ)

昭和村民憲章

- 一、伝えましょう
はた音の響き
手技の智恵
- 一、守りましょう
おいしい水
豊かな大地
- 一、創りましょう
健やかな心と体
長寿の里
- 一、育てましょう
助け合う心
いたわりの気持ち
- 一、広げましょう
明るい笑顔
みんなの和

皆様からの情報お待ちしております！

広報しょうわでは、皆様からの情報をお待ちしております。お気軽に下記までお寄せ下さい。

役場 総務課 企画創生係

☎ 0241-42-7717

kikakusousei@vill.showa.fukushima.jp

発行 行 日：令和5年3月1日
編集 行：福島県昭和村
企画 行：昭和村役場総務課

〒968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下津川字中島 652
TEL: 0241-57-2111 / FAX: 0241-57-3044
WEB: https://www.vill.showa.fukushima.jp/