

# しよらわ



## 今月の表紙 2024.2.25

### 「からむんバス」が雪上に登場

令和5年11月1日より村内を走っている「からむんバス」。新車が納品されるまでの間、簡易的なマグネットを車両の目印にして運行しておりましたが、この度、ラッピングされた車両が納品されたので、雪まつりの会場でお披露目し、村内を走り出しました。

車の色は山吹色で、大きなからむんも付いています。入口の左右に手すりが付いて、乗降しやすくなりましたので、ぜひご利用ください。

### かすみ草の村しようわ

### 新商品発売



お土産を手にPRする、郷田優介駅長

奥会津昭和村振興公社では、「かすみ草の村しようわ」を皆さんに知っていただくため、復興庁の支援をいただきながら、新しいお土産品の開発に取り組んできました。

3月20日（水）から新たなお土産品（おせんべい、アクセサリー、クッキー、ソフトクリーム）を順次販売いたします。3月20日（水）には、

新商品発売を記念し、道の駅において、昭和村のお米を使い、草加市で作っていただいたおせんべいを先着50名様にプレゼントいたします。

村内のアクセサリー作りに取り組み「かすみ草」が作成したピアスも販売開始しますので、皆様の御来場をお待ちしています。



昭和かすみ草を使用したアクセサリー



クッキー



おせんべい

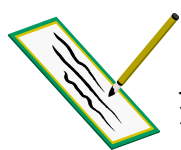
### 5年ぶりの天神講

1月13日、すみれ荘において、昭和村子ども会主催、昭和村老人クラブ連合会及び公民館少年教室共催による「天神講」が行われました。

新型コロナウイルスの影響により5年ぶりの開催となった天神講ですが、今年度から保育所に通う児童も参加者に加え、例年より賑やかな雰囲気です。昭和村の伝統行事を体験しながら学問の上達を願いました。

普段接する機会が少ない地域住民の方々と触れ合うことで、昭和村の伝統ある風習を楽しく体験するとともに有意義な世代間交流になりました。

凧のように村の情勢も上がっていきばいいのにな



凧あげに挑戦！



上手に書けるかな？



由来も教えてもらいました

## 第39回からむし織の里雪まつり

2月25日、雪は少ないものの例年通りの寒さの中、雪まつりが開催されました。

雪ざらしや団子差しなどは開催されましたが、スノーモービル乗車体験は中止となり、楽しみにしていた子ども達は残念そうでしたが、代わりに雪が締まって歩きやすくなった雪上を走り回ったり、雪だるまを作ったり楽しんでいました。

村内外からの出店では、行列ができるなど盛況で、完売したお店も多かったようです。



## 交通死亡事故ゼロ 3500日達成

2月5日、会津地方交通対策協議会長表彰の伝達式が行われました。会津坂下警察署長など関係者が同席し、会津地方振興局長が村交通対策協議会長の村長に表彰状を手渡しました。

夕暮れの外出には、反射材の着用、ドライバーも早めのライト点灯・スピードの出し過ぎ注意など、交通安全により一層ご配慮いただき、今後もこの記録が更新できるように村民一丸となって取り組みましょう。



## 火災お見舞い金 御礼

令和5年12月19日に下中津川地内で発生した火災に際しては、村民の皆様から総額24万1千5百50円のお見舞金が寄せられました。

このお見舞金は、過日、罹災された舟木勝義様にお届けしましたのでご報告いたします。  
ご協力いただきありがとうございました。



## 新規採用職員紹介



保健福祉課 福祉係  
主事 山中 啓 (32歳)  
やまなか けい

2月1日より、昭和村保健福祉課福祉係に配属となりました山中啓と申します。いわき市出身で、妻の実家がお隣の金山町です。

この度ご縁があり昭和村役場で働かせて頂くことになりました。日々成長していきたい、魅力あふれる昭和村へ貢献していきたいと思っております。何卒よろしくお願いいたします。

## 公民館日誌

### ○千歳学級「健康講座」 令和6年1月30日

公民館で千歳学級「健康講座」を開催しました。講師に福島県立宮下病院の渡部薬剤師さんをお迎えして、「お薬の正しい知識」をテーマに、お薬との上手な付き合い方や使い方についてお話いただきました。薬を飲む際に気をつけるポイントや保管方法、薬の剤形ごとの特徴など詳しく知ることができ、また、お薬手帳を1冊にまとめて管理することが、薬を安全に服用し自身の健康を守るために大切だと実感しました。



### ○少年教室「スキー教室」 令和6年2月3日

フェアリーランドかねやまで少年教室「スキー教室」を開催しました。

昭和村スキークラブのメンバーが講師を務め、それぞれのレベルに合わせた班別の指導にあたりました。雪不足で開催が心配されましたが無事に開催することができ、児童は休憩する時間ももたない様子で、元気いっぱいゲレンデを滑走しスキーを楽しみました。



(主催：昭和村公民館「少年教室」／共催：昭和村スキークラブ)

### ○矢ノ原散策勉強会 令和5年①6月17日②8月19日③9月9日④11月4日

この事業は令和5年度森林環境交付金（基本枠）を活用し、合計4回開催しました。

福島県植物研究会の二瓶重和さんと福島大学の黒沢高秀さんを講師に迎え、現地で森林や湿原に関する勉強会や観察会を開催しました。春から秋にかけて、季節で変化する様々な植物や昆虫も観察することが出来ました。

今回も多くの方に参加していただきました。令和6年度も春から開催を予定しておりますので、ぜひ複数回参加して、矢ノ原の四季を楽しんでください。



令和6年度から収集するプラスチックの品目が増えます



令和6年4月より、プラマークのないプラスチック製品(軟質プラスチックに限る)の収集を開始します。

【プラマークのないプラスチック製品って?】

今回から収集対象になるもの(軟質プラスチック)は下記の24品目です。

浮き輪・浮き袋	プラスチックスプーン	バススリッパ	ビニール袋、ポリ袋、ナイロン袋 (下記に一例を紹介)	
クリアファイル	スポンジ	発泡スチロール	ビニール風呂敷	風呂マット
ジョイントマット	テーブルクロス	バラン(弁当仕切)	ビニールホース	ポリ手袋
湿布等のフィルム	荷造りひも	ビーチマット	PPバンド	ラップ
ストロー	ネット袋	ビニールシート	プラスチックフォーク	ロープ

「ビニール袋・ポリ袋・ナイロン袋の一例」

プールバッグ



携帯用歯ブラシのケース



買い物袋



食品保存袋



クリーニングの袋



ダイレクトメールが入っていた袋



エコバッグ



野菜保存袋



●ビニール袋

材質：PVC(ポリ塩化ビニル)

●ポリ袋

材質：PE(ポリエチレン)、  
PP(ポリプロピレン)

●ナイロン袋

材質：PA(ポリアミド(ナイロン))

【どうやって出せばいいの?】

今まで出していた、プラスチック製容器包装(プラマークのあるもの)と一緒に、もえないごみの袋に入れて出してください。シートマットなどの大きいものは、畳まない状態で一辺が50cm以内になるように切断してください。

【製品プラスチックとしては受け入れできないもの】

・硬質(固い)プラスチック：

プラスチックバケツ、プラスチック風呂桶、食品保存容器、CDやDVDのケース、など

・洗っても汚れが落ちないもの：

レトルト食品のパウチ(袋)、食用油のボトル、チューブ容器、など

【お問い合わせ】保健福祉課 TEL 0241-57-2645

→ 利用方法は  
こちらから



# 昭和村電子図書館

Showa Village Digital Library

## 昭和村電子図書館をぜひご利用ください

令和5年10月1日から昭和村電子図書館の運営がスタートし、半年を迎えます。  
現在、100名以上の方にご利用いただき、2月末時点で12,000冊以上の蔵書を取りそろえております。  
今後も蔵書を増やしていく計画で、市販書籍以外に地域の郷土資料の掲載も行います。  
ぜひ、皆さんご活用ください。

### 【新規追加作品】



作品：かがみの孤城  
著者：辻村深月  
出版：POPLAR PUBLISHING CO., LTD.  
ポプラ社



作品：君たちはどう生きるか  
著者：吉野源三郎, 羽賀翔一  
出版：Magazine House, Ltd.  
マガジンハウス



↑ 読みたい本の  
リクエストは  
こちらから

### 【利用者の声】

自宅にいな  
がら本が  
読めて便  
利

文字も  
大きく  
できる

読み上げ機能  
は目が楽ね

本を借りたり、  
返す手間が  
かからない

24時間  
いつでも  
利用できる



### 【登録利用方法説明会】

3月13日(水) 午後1時30分～午後4時30分まで、昭和村公民館において電子図書館の登録や利用についての説明会を行いますので、ぜひご参加ください。なおデジタル相談会も併せて開催しますので、スマホやパソコンの使い方などで疑問などあればご相談ください。

【お問い合わせ】 昭和村公民館 TEL 0241-57-2114

## 自殺対策強化月間 ～知らせてほしい、心のSOS～

3月は自殺対策強化月間です。この時期は、気温・気候の変化や、就職や転勤、進学などの生活環境の変化により、気持ちが不安定になりやすく、自殺者が多くなる傾向にあります。

ストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なったりすると、こころやからだに不調を感じ、仕事や生活に支障をきたしてしまいます。

誰かに相談し、助けを借りることは、あなた自身の問題解決の力を高めることにつながります。ひとりで悩まずに早めに相談しましょう。

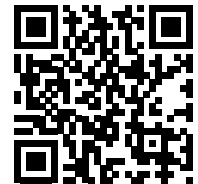
### ○こんな不調や悩みを感じたら相談してください

- ・怒りやすくなった
- ・口数が減った
- ・眠れない
- ・食欲がない
- ・不安に感じる
- ・ひきこもりがち

### ●相談窓口

- ・#いのち SOS ☎ 0120-061-338  
(月・火・水・金・土・日：24時間、木：6～24時)
- ・こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556 (月～金 9時～17時)
- ・福島いのちの電話 ☎ 024-536-4343 (10時～22時)
- ・よりそいホットライン ☎ 0120-279-226 (24時間 365日)

※ SNS での相談、自殺対策の取り組みなどの情報は「まもろうよこころ」で検索していただくか、右側の QR コードをスマートフォンなどで、読み込んでください。



## 県立宮下病院からのお知らせ

【頭痛について】県立宮下病院 医師 高橋嶺馬

日本の慢性頭痛患者は約 4,000 万人と推定されています。4 町村(三島町、金山町、昭和村、柳津町)に当てはめると、おおよそ 2,300 名の方が慢性頭痛を有していることとなります。日本の大規模疫学調査では、片頭痛患者の約 7 割は頭痛で医療機関を受診したことがなく、約 6 割は市販薬のみで対処していることが示され、これらの病気は我慢しなければならぬ疾患と思われがちですが、片頭痛を含む多くの慢性頭痛は、治療により改善したり予防したりできる可能性が高い疾患です。

一度、宮下病院へ相談に来て頂ければ、長年悩んでいた頭痛が改善するかもしれません。頭痛で医療機関を受診したことのない方は、この機会にぜひ受診してみてください。

【お問い合わせ】宮下病院 ☎ 0241-52-2321

## 地域おこし協力隊 退任の御挨拶（松尾悠亮さん）

この度、3月末をもって地域おこし協力隊を退任することとなりました。

令和元年5月から5年間、からむし工芸博物館の運営、そして途中から教育委員会主催の古文書勉強会の講師も担当させていただきました。業務からは伝統を後世に伝えていくことの難しさを学ぶことができました。一方、地域おこし協力隊として、地域の活動にあまり携われなかったという反省もあります。



私にとって雪国・山村の生活は初めてで、村民の皆様から色々教えていただきました。また、時折、皆様に道端で声をかけていただくこともあり、落ち込んだ時も元気をいただいていたいました。私事で昭和村を離れることにはなりましたが、恩返しのつもりでこれからも昭和村をずっと応援していきたいと思えます。5年間御世話になりました。ありがとうございました。

### ふるさと納税 ご寄附いただいた皆様ありがとうございます

令和6年1月1日 ～ 令和6年1月31日まで

【寄附件数】 4件 【寄附金額】 4万5千円



ご寄附いただいた皆様

東京都 佐々木清美 様 1万円 神奈川県 山岸学 様 1万円

※寄附申込書において氏名公表可とされた方のみ掲載しております。

ご寄附は地域の活性化事業や保健・医療・福祉の充実等村の抱える課題解決に活用させていただきます。

### 令和5年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

令和5年分の確定申告期限と納期限は以下のとおりです。なお、納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。一度手続をしていただければ、継続して利用できます。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、会津若松税務署（管理運営部門）にご相談ください

区分	納期限	振替日	延納期限
申告所得税及び復興特別所得税	3月15日（金）	4月23日（火）	5月31日（金）
贈与税	3月15日（金）	—	—
消費税及び地方消費税	4月1日（月）	4月30日（火）	—

【お問い合わせ】 会津若松税務署 ☎ 0242-27-4311（代）



## 自衛隊採用試験のお知らせ

種目	予備自衛官補		幹部候補生		
	一般公募	技能公募	一般		歯・薬剤
採用種目					
資格	18歳以上 52歳未満の者	18歳以上で国家資格等を有する者（資格により年齢の上限は53歳未満～55歳未満	大卒程度 22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程終了等（見込含）は28歳未満の者）	院卒者 20歳以上28歳未満の者、修士課程修了者等（見込含）	専門の大卒（見込含）は20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者
受付期間	令和6年1月22日～4月11日まで		令和6年3月1日～4月12日まで		
試験期日	令和6年4月6日～21日の間、いずれか1日		1次試験：令和6年4月20日・21日（21日は海空飛行要員のみ）		1次試験：令和6年4月20日

応募先・詳しいお問い合わせは…

**自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎ 0242-27-6724**

〒 965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪 57-1

## 自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインについて

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額（債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります）を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

**【お問い合わせ】 東北財務局福島財務事務所理財課 ☎ 024-535-0303**

## 多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省東北財務局福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。

秘密厳守・相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

相談窓口 福島市花園町 5-46（福島第二地方合同庁舎 5 階）

財務省東北財務局福島財務事務所 理財課

受付時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）

8:30～12:00、13:00～16:30

電話 024-533-0064（多重債務者相談窓口専用）

## 〔連載〕 昭和村の歴史と文化

〔第15回〕

昭和村文化財保護審議会委員長

菅家 博昭（大岐）

佐々木長生さん

2024年2月13日の午後、昭和村公民館で開催された「奥会津冬の暮らし」の講師は会津若松の佐々木長生さん（74歳）。只見川電源流域振興協議会主催。

私は、主催者から送迎を依頼され、長生さんの自宅をはじめ訪問した。3年前に病気の手術をされ、現在リハビリ中で、自動車の運転はできないため送迎することになった。リハビリは週2回、若松市内の療養機関で行っている。その際、季節ごとの民俗行事を通所されている皆さんに講話するのだそう。正月のだんごさし、さいのかみ、2月は節分（まめまき）など、依頼された内容で語り、リハビリも楽しいと語られた。

博士トネルは今回初めて通行され、距離が短縮されたこと、晴天の日であったことなど、会津盆地の飯豊山・磐梯山博士山、昭和村の雪景色など、家からの往復で見た景色に喜ばれた。

会津高校のある表町にある居宅の玄関には、ミノ（蓑）がひとつ掛けてあった。講演でも語られたが、明治36年生まれの父からももらったもので、その制作者は明治33年ころ生まれの人で、父の友人だという。相馬のミノは10年長持ちするが、奥会津のミノは50年は持つのだという。その秘密は、製作後の雪晒しにある、という。

学芸員として奉職された。定年退職され現在は自宅で『会津農書』等の研究を継続されている。

2011年3月の大津波では、高台にあった長生さんの生家は被災をまぬがれたが、集落のほとんどが流されて無くなったという。

講義で配布された資料は2023年11月に只見町で開催された日本民具学会のシンポジウム資料で、「雪国の手仕事にみる地域性」として長生さんが準備したもので4ペーJがある。雪にさらす（晒す）ものは、ザルやカゴ、アサ布などに限らず、食物（モチやダイコン、菜）も含め、繊維がしまり、より堅く丈夫になる、カビ防止などの殺菌効果もある。

貞享2年（1685）の『伊南古町組風俗帳』には「布さらし」が記載されている。現在の南会津町の旧伊南村、南郷村の様子

で以下のようなのである。現代文に直し表記する。

## 布さらしの事

雪がある時は雪さらしをした。雪が消えれば水さらしをした。薪の灰にてアク（灰汁）をたれ置き、夜はアク（灰汁）にひたし、昼は水の中にカヤあるいはソバガラ、ムギの柄などを敷、その上へ布を引き灰汁を掛ける。取り上げすぎしばりのしまきにて灰汁にひたし、毎日毎夜このようにして晒し作業をした。細布は20日間、太布は30日間あまり晒しの作業をした。その後、絹張に掛け、張りしたて、ご公儀の御用の布はたたんで袋に入れ、商人方へ売る布は巻布にて売った。

明治19年ころ旅行記があり、米沢生まれで東京の出版活動をした大橋乙羽も、晒し布について『千

山万水』（明治32年）に「南会津の片山晒」について書いている。



→ 佐々木長生さん

# アレクサンドラ 先生の小噺 #3

Alexandra Short Story

## Barranquilla's Carnival (バランキージャの カーニバル)



外国語指導助手 アレクサンドラ先生

(原文)

Dear Showa Village's residents, I would like to tell you about Barranquilla's Carnival.

I've lived in Canada for the most part of my life, but I was born in Colombia.

The region I come from is "La costa" which translate in English as "the coast" because it is bordered by the Caribbean Ocean.

So, it has a very warm climate all year long and there is music everywhere you go.

People are warm and very laid-back, and the food is typical of Caribbean gastronomy, so we have a lot of sea food, fish and fried dishes.

That is probably why as a foreigner in Japan people are often surprised that I like all types of seafood. So, I was born in Barranquilla, the place where The Carnival of Barranquilla is held.

This carnival it's a folkloric and cultural event celebrating the mix of different cultures in the Caribbean coast of Colombia.

It was an opportunity for the different ethnicities living all along the coast to express and celebrate a part of their traditions, dances, music, and traditional attires with each other.

It is held during the 2nd week of February.

Now millions of people around the world travel to Barranquilla every year to be delighted with the food, the different festivals and colourful processions on the street and the lively atmosphere. I invite you all to look on the internet videos of The Carnival of Barranquilla.

I promise you; you will enjoy it!

Until next time.

※バランキージャ：コロンビアの都市

(日本語訳)

村民の皆さんに、バランキージャ※のカーニバルについてお話したいと思います。

私は人生の大半をカナダに住んでいましたが、コロンビアで生まれました。

私の出身地はカリブ海に面しているので、英語では"ラ・コスタ"つまり"海岸"と呼ばれています。

1年を通してとても温暖な気候で、どこに行っても音楽が溢れています。

人々は温厚でとてもおおらかな人柄で、食事は典型的なカリブ海料理なので、魚介類、魚料理、揚げ物が多いです。

だから在日外国人は、私が魚介類全般を好きなことによく驚かれるのでしょうか。

私はカーニバルが開催されるバランキージャで生まれました。

このカーニバルは、コロンビアのカリブ海沿岸におけるさまざまな文化の交流を祝う民俗的で文化的なイベントです。

海岸沿いに住むさまざまな民族が、各々のダンス、音楽、民族衣装などを表現して祝う機会、2月の第2週に開催されます。

現在、世界中の何百万人もの人々が毎年バランキージャを訪れ、食事、さまざまなお祭り、通りを練り歩く色とりどりのパレード、そして活気に満ちた雰囲気を楽しんでいます。

バランキージャのカーニバルの様子を、ぜひインターネットでご覧ください。

きっと楽しんでいただけたと思います！

それではまた次回まで。



昭和村史料  
探訪記

vol.51

地域おこし協力隊

松尾 悠亮

小中津川名主家文書の紹介⑦

『公私摘要』の紹介(肆)

引き続き『公私摘要』に書かれた幕末期の昭和村の事件を紹介します。

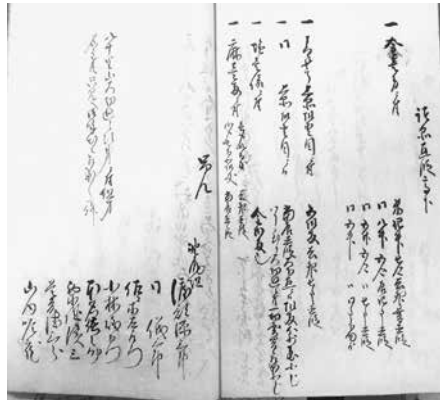
1、慶応4年(明治元)

のからむしの値段

『公私摘要』初遍には、「諸品直段高下」として、慶応3年と4年(明治元)のからむし(青苧)の値段が、米・塩・麻と一緒に書かれています。米の値段は、金1分につき、米4升7合(慶応3暮)→米8升5合(慶応4年4月)→米5升5合(同7月)→米5升(同7月下旬)と変遷しています。塩は、1俵につき2両の値段です。麻は、慶応3年は1貫800匁が1両で売れたのが、慶応4年には2貫750匁につき1両となり、値段が下がっています。

からむしについては、慶応3年7月は、上品10貫目の量が50両の値段だったそうですが、慶応4年は「当辰直段大下直二而拾両少も出不申候」と暴落したことが分かり、さらに8月以降は代官丹羽族の指示による八十里越の整備により、一切取引がなかったことが分かります。

← 諸品直段高下



2、昭和村の戊辰戦争

『公私摘要』中の大芦戊辰戦争の記事は、すでに馬場勇伍氏によって紹介されましたが(『乱雲戊辰の晩秋』)、改めてみてみようと思います。

①慶応4年9月3日か

ら、西軍(史料中は官軍と表記、以下同)が八十里へ「御乗込」

②同8日七ツ時分、10人程(おそらく西軍方)が布沢から中向へ来て、

会津方の「落人」・「長岡浪人」がいないか、預かった武器がないか厳しい探索があった。9日には下中津川、10日には小中津川、その後、柳沢を経由して琵琶首・小野川・喰丸にも探索が入った。

③同10日に西軍600人「御操込」

④同11日暮に喰丸峠へ会津方7、80人が来て、小野川着。喰丸沢で西軍と戦闘。

⑤同24日、大芦合戦。

加賀藩・高崎藩(西軍)軍が大芦見沢付近(舟ヶ鼻越二而見沢入)に陣を張り、戦争になる。大芦村29軒に放火され焼失し「郷中大騒動」に。小中津川は田ノ口へ(西軍が)引き取り、愛宕山・

「ハゲ山」を御固、喰丸は尾張藩五味織江隊が御固、兵糧方の炊き出しは小中津川の名主宅が担当し、握り飯を提供。下中津川は八幡入・矢の原が

御固になった。24日の暮七ツ時(16時)に会津方は転石峠を経て出て行った。

⑥同25日、舟鼻・鳥居峠で打合があった。田島・伊南・伊北が会津方になり、叶津にあった西軍の物資も会津方に奪われたが、若松城の降伏(9月22日)の情報が伝わったところで戦意喪失し、残っていた会津方も降参し、以降は戦いなし。

只見方向から進軍してきた西軍、田島・美里方向から進軍してきた会津方が、丁度大芦でぶつかって戦いが起きました。この時の様子は「此時之騒動村々家々取片附を始東西之奔走、前後之差別無之候」と表現されています。大芦村も巻き込まれ、2・3人の戦死者が出ました。

戦後処理では、会津藩の山内大学弟横田大助ら3名が玉梨に潜伏していたところ、西軍に見つかかり、大助は切腹、他2名は自害しました。さらに10月3日には会津方に加担した廉で横田村の一名が野尻で打ち首という厳

しい処分を受けました。このように多くの血を流し、新しい明治の時代を迎えました。

← 大芦合戦



【おしらせ】

「昭和村史料探訪記」は、令和元年12月から連載しておりましたが、今月で連載を終了させていただきます。

村民の皆様には時折「広報読んでますよ」と声をかけていただくことがあり、皆様の声のおかげになっていました。長い間御愛読ありがとうございました。(松尾悠亮)

# Wi-Fi のむら

## #14 公共インフラ Wi-Fi の疑問？

村では、令和4年度から生活圏の屋外でのインターネット通信を無料で利用できる「公共インフラ Wi-Fi」の整備を段階的に予定しています。その普及にあたって、Wi-Fiについて、基礎から利活用も含めて隔月での連載を行います。

【お問い合わせ】総務課 企画創生係 0241-42-7717

### ●工事实施中のお知らせ

村内各所で公共インフラ Wi-Fi ネットワーク整備に関する工事を実施しています。建柱作業は概ね完了しましたが、引き続きアクセスポイントの設置や電源設備の設置など装柱工事を進めてまいります。村民の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ●家の中では？ 停電時は？

作業の立ち会いなどで現場に出ていると村民の方から「家の中でも使えるの？」や「停電時には使えるの？」と聞かれます。答えは、イエスでもありノーでもあります。

まずは、停電時の活用については、「イエス」です。停電が発生した際には、各拠点に無停電電源装置（UPS）を搭載しますので、商用電源を喪失して10ミリ秒以内に蓄電池への運転に切り替わります。機器の通信状況（消費電力）や搭載状況にもよりますが、最大で2時間稼働することが可能です。

次に、家の中でも使えるのかについては、「イエスでありノー」です。当初からの整備方針で、屋外の生活圏での通信ができるよう整備を進めてきました。ですので、家の中で使える場合もあれば、住宅の構造やアクセスポイントからの距離によっては、家の中で使えない場合もあります。ただ、事前に検証作業は実施しており、量販店などで販売されている中継機（エクステンダー）を接続していただくことで、屋外で飛んでいる電波を屋内で利用することは可能です。スマートフォンやタブレットに比較して、中継機は電波の利得が大きいものが多いので、村で事前検証した際には、スマートフォンでは、500m先で通信できなくて

も、中継機では通信が可能といった具合です。全体の置局（アクセスポイントの設置箇所）では、半径250m以内がカバーエリアとなるよう設置箇所の選定をしています。

### ●セキュリティは？

セキュリティについては、総務省の公衆無線 LAN のガイドラインに準じて対策を実施しています。

また、村外の方もご利用いただけますが、「村民の方の通信」と「村外の方の通信」は理論上、分離する技術を用いています。また、多くの方が接続することから、端末同士の通信は禁止する設定にするとともに、個別にお一人お一人に認証情報を発行します。

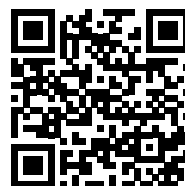
### ●先行登録用フォーム

先行登録いただくことで、スムーズにご利用いただけるよう認証情報をお送りいたしますので、この機会にご登録ください。

登録いただくなくても、外来者用に接続いただくことでご利用いただけますが、外来用については、時間制限を設けていますので、都度の認証が必要となります。

↓フォームはこちら（入力される場合は、こちらの URL にアクセスしてください。）

<https://s.showavill.jp/wifi>



## 警察署からのお知らせ

### POLICEアプリふくしま配信開始



犯罪や交通事故の発生情報を知ることができる「POLICEアプリふくしま」の配信が、1月30日より始まりました。「POLICEアプリふくしま」では、お住まいの地域の

- ・各種犯罪の発生状況
- ・不審者情報
- ・熊の出没情報
- ・交通事故情報

が、分かるほか、これまではメール配信していた「POLICEメールふくしま」の内容もアプリ内で閲覧することができます。

さらに、福島県警公式 YouTube チャンネルの配信動画や X アカウントの投稿もアプリ内で確認できます。

また、防犯ブザー機能、110番通報機能、事前に設定した人物への現在地情報送信機能、など、万が一の状況に備える各種機能も充実しています。

詳細についてご不明な点はお問い合わせください。

会津坂下警察署（電話 0242-83-3451）

### 昭和村内街頭犯罪等発生状況 (令和6年1月末現在)

区分	管内	昭和村
街頭犯罪	強盗	
	空き巣	
	忍び込み	1
	事務所荒らし	
	出店荒らし	
	自動車盗	
	オートバイ盗	
	自転車盗	1
	自販機ねらい	
	車上ねらい	
	ひったくり	
部品ねらい		
強制わいせつ		
街頭犯罪合計	2	0
その他刑法犯等	9	0
全刑法犯	11	0

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※上記発生件数は、令和6年1月1日からの累計数になっています。



## 消防署からのお知らせ

### 春季全国火災予防運動 3月1日から3月7日まで

### 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

#### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

##### 3つの習慣

- ◇寝たばこは、絶対やめる
- ◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

##### 4つの対策

- ◇逃げ遅れをふせぐために、**住宅用火災警報器**を設置する
- ◇寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する
- ◇火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する
- ◇お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる



火事・救急・救助は **119**

会津坂下消防署昭和出張所  
☎ 57-2119 <http://www.119-aizu.jp/>

### 十 3・4月の休日当番医 十

- 3月10日(日) 平野医院  
☎ 0242-83-2243 (会津坂下町)
- 17日(日) 高田厚生病院  
☎ 0241-54-2211 (会津美里町)
- 20日(水・祝) 荒井医院  
☎ 0242-83-2224 (会津坂下町)
- 24日(日) 遠山眼科医院  
☎ 0242-83-2011 (会津坂下町)
- 31日(日) もこぬま内科消化器科医院  
☎ 0241-56-5622 (会津美里町)
- 4月7日(日) 坂下厚生総合病院  
☎ 0241-83-3511 (会津坂下町)

### ◆◆◆ 戸籍の窓口 ◆◆◆

令和6年1月1日～1月31日受付

● お誕生おめでとうございます

今月の届け出はありません

● ご結婚おめでとうございます

今月の届け出はありません

● おくやみ申し上げます

舟木金枝さん 96歳 小中津川  
 小林安郎さん 76歳 中 向  
 舟木イツ子さん 87歳 下中津川

※戸籍の窓口への掲載を希望されない方は届出の際にお申し出下さい。

### ◆◆◆ 昭和村の人口 ◆◆◆

令和6年2月1日現在※住民基本台帳人口

人 口	1,112人	(-9)	出 生	0人
男	541人	(-4)	死 亡	4人
女	571人	(-5)	転 入	1人
世帯数	614戸	(-2)	転 出	6人

### ◆◆◆ 今月の納税 ◆◆◆

◎ 上下水道使用料 6期

〔納期限：令和6年3月31日〕

### ◆◆◆ すみれ荘だより ◆◆◆

\* つみきクラブ 毎週水曜日 9:00～11:30  
(会場の都合によりお部屋の変更または休止になる場合がありますのでご了承ください)

#### 健康ミニ情報

<こころの健康について>

3月は自殺対策強化月間です。  
社会生活を営むために、身体の健康と共に重要なのが"こころの健康"です。

こころの健康を保つためには、

- ①過剰なストレスに気づく
- ②ストレスとうまく付き合う
- ③こころの不調を感じた時の相談先を知っておくことが大切です。

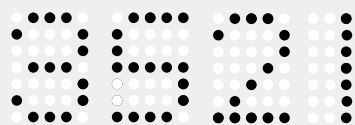
ストレスを示すサインは人それぞれ違いますが、眠れない、イライラする、気分が沈む、だるい、お腹が痛くなる、食欲がないなど、自分にとってのサインを知り、見逃さないようにしましょう。

ストレスとうまく付き合うポイントとしては、基本的にはバランスの取れた食事、適度に身体を動かす、十分な休養(睡眠)をとる、など自分に合った規則正しい生活を過ごすことです。また、こころのゆとりを取り戻すため、ストレッチや適度な運動で身体を動かすことや、趣味や交流等で楽しむ時間、自然に触れる、ゆっくりとお風呂につかるなど、リラックスできる時間やリフレッシュできる時間を持つことも大切です。

こころの不調を感じたときの相談先として、医療機関や保健福祉課、保健福祉事務所、精神保健福祉センター、こころの健康相談ダイヤル、福島いのちの電話、よりそいホットラインなどがあります。家族や友人、職場の上司、同僚等の身近な人には相談しにくい場合など、様々な相談窓口、支援機関を活用しましょう。

### 交通死亡事故ゼロカウンター

昭和村は交通死亡事故ゼロの記録更新中です。



日目

(2/25時点)

## 地域のしあわせづくり活動紹介「講習会のあとに…」

2月に役場保健福祉課が開催した「はじめての小型除雪機講習会」に参加しました。参加者全員が村外から移住された方々で、初めて触れる小型除雪機の操作を真剣に学んでいました。また、この日はとても寒かったため、講習会終了後にすみれ荘のロビーで飲み物が出され、それがそのまま、参加者同志の「お茶飲み」になりました。村に暮らし始めて何ヶ月か何年か何十年かを経ての『村を愛する気持ち、案ずる気持ち、応援する気持ち』など皆さんの真剣な想いが自ずと伝わってくる充実した楽しい「お茶飲み」となりました。

昭和村で昔から、ご近所同士で当たり前のように行われてきた「お茶飲み」は、それぞれに違う他人の想い、血の通った情報や“地域のプライド”みたいなものを共有することができる、大切な時間・大切な機会だなあと改めて実感しました。これからも“お茶飲み”という村の素晴らしい文化を大切にしていきたいですね。

(生活支援コーディネーター：和泉・小林)



### みんなで育てる、村LINE公式アカウント

お友達の数が、500人を超えました！たくさんのご登録ありがとうございます！

# 昭和村

LINE 公式アカウント

LINEで  
「昭和村」を  
友だち追加



ID: @showavill

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。

# LINEで

## 昭和村からの お知らせ

### を受け取ろう!!

# はたき

12月も思いましたが、もう3月、年度末です。あっという間…  
子どもの1日と大人の1日は違う、と何かで読みました。子どもは日々の出来事がすべて目新しく、頬に当たる風の冷たさや、屋根のつららの成長具合、太陽の角度によって出来る影の形や、雪のサクッと感など、すべてが目にとまり、すべてに想像を膨らませます。一方、大人は、今日はどの仕事から始めようか、何を食べようか、通勤時間ももたないから電子図書館で借りたオーディオブックで勉強しようかな、など、主体的な事や、珍しい出来事はともかく、日々の決まった動作は短期的な記憶にも留まらない事が多く、そうすると時間があっという間に過ぎたように感じる、のだそうです。そんな大人にはなりたくない、とっていましたし、これから大人になる皆さんもそう思うかもしれないけれど、ストレスの多い社会においては、忘れる、心に留めない、受け流す、という事は、それも一つの自己防衛力なのかもしれません。心配しなくても大丈夫。大事な事、大切な事、譲れない事は、絶対に忘れません。(と)

昭和村民憲章

- 一、伝えましょう  
はた音の響き
- 一、守りましょう  
手技の智恵
- 一、創りましょう  
おいしい水  
豊かな大地
- 一、育てましょう  
健やかな心と体  
長寿の里
- 一、広げましょう  
助け合う心  
いたわりの気持ち
- 一、明るい笑顔  
みんなの和

皆様からの情報お待ちしております！

広報しょうわでは、皆様からの情報をお待ちしております。お気軽に下記までお寄せ下さい。

役場 総務課 企画創生係

☎ 0241-42-7717

kikakusousei@vill.showa.fukushima.jp



広報

しょうわ

2024

3

No.658

発行 令和6年3月6日  
編集 行 日：令和6年3月6日  
企画 行：福島県昭和村  
画 行：昭和村役場総務課

〒968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下津川字中島 652  
TEL: 0241-57-2111 / FAX: 0241-57-3044  
WEB: https://www.vill.showa.fukushima.jp/