村のいとなみを伝えるマガジン

広報しょうわ

2024 8
No.663

今月の表紙 2024.7.22

夏休み期間のプール開放

小中学生の夏休みプール開放初日、皆さん楽しそうに道具を使って水遊びをしたり、ビート板を使って競争したり、泳ぎが苦手な子をサポートしながら練習したり、と微笑ましい光景が広がります。

小学生は午前中も水泳記録会に向けた練習があり、中学生は部活動や合唱コンクールに向けた練習があります。大人顔負けのスケジュールですが、スイッチを切り替え、遊ぶ時は全力で遊びます。とはいえ、遊びの合間に休憩も必要。水に浮かびながら目を閉じれば、波の音に誘われ、たちまちビーチリゾートに変身します。

ごみの分別講習会を行いました

6月22日に大芦地区において、保健福祉課職員が講師となり、ごみの分別講習会を実施しました。

村のごみ排出量の現状や分別方法、削減に向けた取組などを説明し理解を深めることができました。

ごみの分別講習会は随時行いますので、ご希望の地区がありましたら保健福祉課までご連絡ください。

大芦げんきクラブ

6月26日、大芦区長事務所において大芦げんきクラブが開催されました。

風船を使った簡単なゲームのあと、宮下病院の理学療法士の方をお呼びして棒を使った体操で体を動かしました。ストレッチをしたり、ほぐしたりすることで、体が楽になるのを感じることができ、参加者は大満足でした。

大芦げんきクラブは大芦地区の高齢者の方ならだれでも参加できます。毎月活動していますのでお時間が合えば、ぜひ参加してみてください。

小学生がからむし引き体験

7月18日、野尻体育館において、小学3・4年生を対象に、からむしの繊維を取る体験を実施しました。

児童の皆さんは、畑を見学してから、講師の方々の手ほどきを受けて、からむしの茎から皮をはぐ作業や繊維を取り出すからむし引きを体験し、国の選定保存技術に選定されている「からむしの生産技術」の一端を知ることができました。

中学校でからむし績み体験

7月4日・5日、中学校において、中学1・2年生を対象に、からむし績みの体験を実施しました。

短い期間ではありましたが、生徒の皆さんは、苦労をしながらも手がらみ、裂き、績み、撚りかけまでの工程を一通り、やり切ることができました。

からむし市

7月6日・7日、織姫交流館においてからむし市と令和5年度地機学習会の作品展を開催しました。

地機で制作された作品が出品され、地機学習会の成果の発表をする機会となりました。会場では、地機織りや糸績みの実演も実施し、来場者には興味を持っていただけたようです。

第37回からむし織の里フェア

7月20日、「道の駅からむし織の里しょうわ」を会場に、夏の一大イベントが開催されました。

曇天からはじまったものの、途中から太陽が顔を出し、夜には、満月とともに夜空に花火が打ち上がりました。

なかよし昭和組 全国大会出場へ

本村で活動しているソフトバレーボールチーム「なかよし昭和組」が6月9日に開催された福島県ソフトバレーボール全国大会予選会、全国スポレクフェスティバル部門において見事優勝し、全国大会への推薦チームに選ばれました。

9月27～29日に栃木県宇都宮市で開催される全国大会に福島県代表として参加します。代表の山内康次さんは「結成して8年目。今まで数々の大会に参加してきた経験を生かせることができた。全国大会でもいい成績を残して、昭和村をPRしてきます。」とのこと。大会でのご活躍をご期待いたします。

交通安全教室開催

6月25日、昭和村公民館及び駐車場において、交通安全の講話とシニアカー（電動車いす）の安全な利用方法についての講習会が行われました。

会津坂下警察署交通課の署員から管内の交通事故の発生状況や事故の特徴などの講話があり、シニアカーの安全講習会では、㈱スズキ自販福島会津営業所のセニアカー安全運転指導員から、シニアカーの通行時の注意点と正しい取り扱いについて講習を受けました。その後に、シニアカーの試乗体験を行い、操作方法などを学びました。参加者からは、路上の安全な走行方法など多くの質問があり、熱心に学んでいました。

1時間目「図画・工作」

6月30日、『昭和村ガクチカproject』として学校にちなんだ「教科」をテーマにしたイベントを喰丸小において開催しました。これは奥会津に根付いている「手わっさ」「ものづくり」にスポットを当て、奥会津に暮らすクラフターやアーティストの体験ワークショップを開催するイベントです。

今回は「創作」教室として奥会津西方創作館・半沢政人先生、「絵画」教室として色鉛筆画家・大竹恵子先生、「木工」教室として木工房MEGURO・目黒照枝先生、「編み組」教室として工房こしゃえる・三澤龍太先生に授業を行っていただきました。子どもからシニアまで幅広い方が訪れ、楽しみながら作業を行いました。

7月20日は「昭和かすみ草の日」

毎年恒例の昭和かすみ草フェアを会津若松市内のヨークベニマル一箕町店と門田店において、7月6日・7日の二日間にわたり開催しました。染めかすみを中心に販売し、生産者自らが店頭に立ち、昭和かすみ草の魅力を直接アピールしました。

お店を訪れた多くの人が昭和かすみ草に魅了され、足を止め見入っていました。

7月20日のからむし織の里フェアにおいて、昭和かすみ草の日のイベントとしてブースを設け、記念ノベルティの配布やかすみ草製品販売と制作体験、新規就農相談コーナーや関係町村とかすみ草GI登録のPRコーナーを出展しました。かすみ草畑見学や摘み取り体験も実施され、大変好評でした。

昭和中3年生 花育事業で市場へ

7月4日・5日に昭和中3年生が東京都の大田市場を訪問し、昭和かすみ草の市場流通の状況などを実際に学びました。

大勢の関係者の前でのセリ前挨拶や、市場見学、都内の生花店での店頭販売体験などを行いました。

生徒の皆さんは昭和かすみ草が店頭に並ぶ実際の現場で活動し、貴重な体験ができたようです。

啓発活動をおこないました

7月20日のからむし織の里フェアにおいて、人権擁護委員と行政相談委員が、来場者の皆様に啓発グッズを配布しました。

来場者の方々に話しかけ啓発グッズを配布することにより、人権擁護委員と行政相談委員の活動を知っていただく貴重な機会となりました。

家庭バレーボール 準優勝

7月7日（日）柳津町において第77回地域スポーツ大会両沼大会が開催され、本村は、壮年ソフトボール、家庭バレーボールの2種目に出場いたしました。

壮年ソフトボールは、18対9で初戦敗退となりましたが、前回大会優勝チーム相手に健闘しました。家庭バレーボールは、準優勝となり、8月4日に喜多方市で開催された会津大会へ出場しました。

公民館日誌

○千歳学級「健康教室」　7月5日

公民館で千歳学級「健康教室」を開催しました。講師はヤクルト会津株式会社の五十嵐敏さんが務め、「健康長寿と免疫」をテーマに健康の要「腸」についてお話いただきました。

DVD の鑑賞と講話を通して、免疫の向上や維持に役立つ乳酸菌の働きについて詳しく知ることができました。バランスのとれた食事、適度な運動、質の良い睡眠を心掛け、プラス乳酸菌のパワーを取り入れ丈夫な腸を育てることが、健康に元気に過ごす「健腸長寿」に繋がると、改めて腸の大切さに関心が深まりました。

○生涯学習講座「寄せ植え教室」　7月6日

公民館で生涯学習講座「寄せ植え教室」を開催しました。講師は佐藤生花店の佐藤和宏さんが務め、多肉植物の寄せ植えを教えていただきました。

小さな鉢に専用の土を入れ表面を整え、様々な種類の多肉植物を丁寧にバランス良く植えて素敵な寄せ植えが完成しました。適した水やり頻度や置き場､植え替えのタイミングなど、元気に育てるコツも教えていただきました。

教室で使用した多肉植物と制作した作品は、QR コードからご覧になれます。

○「昭和学講座」　6月29日

6 月 29 日、松山地内で、菅家博昭氏を講師に、昭和学講座を開催しました。当日は、10 名の方が参加し、まずは松山地区で古来より利活用してきた植物を学んだ後、実際に集落内をフィールドワークし、現在身近に自生している花・植物について観察しました。

次回は、8 月 31 日（土）に中向地区を会場に開催しますので、ぜひご参加ください。当日の写真は、QR コードからご覧になれます。

○「矢ノ原湿原勉強会」　7月6日

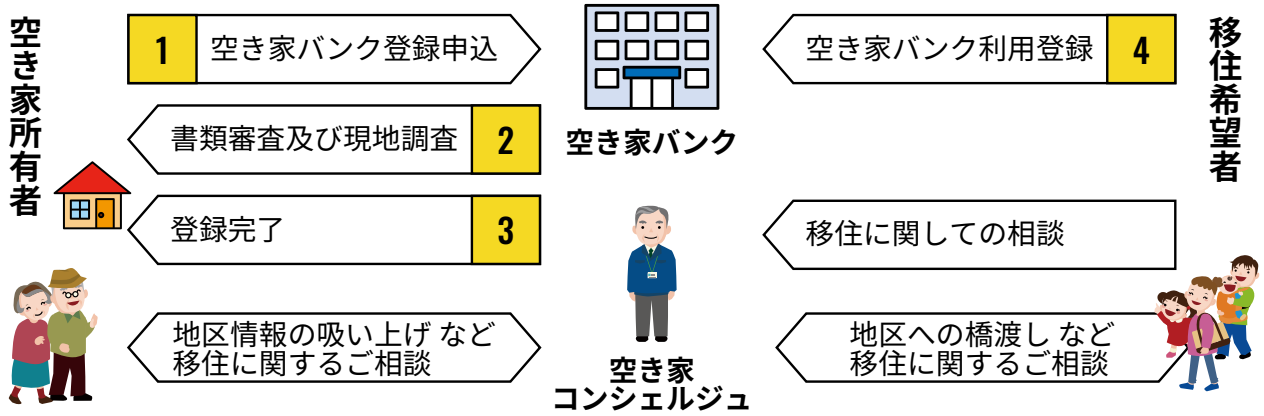
7 月 6 日、矢ノ原湿原において、福島県植物研究会の二瓶重和氏を講師に、矢ノ原湿原勉強会を開催しました。当日は、6 名の方が参加し、「光合成をやめた植物たち！？」をテーマに、湿原内をフィールドワークし、生きるために必要な栄養を菌類に依存している植物「菌従属栄養植物」を観察しました。

次回は、9 月 28 日（土）に開催を予定していますので、ぜひお気軽にご参加ください。当日の写真は、QR コードからご覧になれます。

「空き家バンク」に物件を登録しませんか

村では、村内への移住定住促進による地域活性化及び空き家の有効活用を図るため、昭和村空き家バンク制度により１軒でも多い空き家の活用に取り組んでおります。愛着のあるご実家を空き家バンク等で手放すことはとても辛く寂しい気持ちが湧いてくると思いますが、近年、空き家バンク登録を検討する頃には、管理が不十分で住宅に要改修箇所がある等の理由で利活用が促進されないケースも多くある現状です。

思い出を残しつつ、末永く安心して暮らせる家に「住み継ぐ」ため、空き家をお持ちの方は、空き家バンクの登録について、積極的なご検討をお願いいたします。



空き家コンシェルジュのご紹介

村では、移住者が早く地域にとけこみやすい雰囲気づくり及び移住者が居住できる空き家の発掘等、地域の声を拾い上げる体制づくりを官民一体で整備するため、空き家コンシェルジュを３名設置しております。今後、役場とともに安心で円滑な移住者の受入、空き家問題の解決に向けて活動していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

空き家コンシェルジュに任命された３名です！

野尻　山内 常一さん　　中向　小林 政一さん　　大芦　佐藤 孝雄さん

「空き家を利活用したいけどどうしよう」、「住める空き家はあるけど住んでくれる移住者はいないかな」という地域の声や、「昭和村に引っ越したけど、うまく馴染めるかな」という移住者の声をどんどん役場・空き家コンシェルジュにお寄せください。一生懸命サポートいたします。

相談窓口　産業建設課観光交流係　TEL 0241-57-2124

「皆さんの声聞かせてください」事業へのご提案・ご意見を頂戴しましたので、その内容と、村からの回答をお知らせします。

※掲載の都合上、原文を要約させて頂いている部分がございます。

ご提案・ご提言は、役場に備え付けの提案用紙または村ホームページの専用フォームから行えますので、お気軽にご意見をお寄せ下さい。

▼専用フォーム

01 インドネシア語対応について

40代・女性　村外

【ご提案内容要旨】

幣法人は「日本で生活するインドネシア人のお手伝い」を目的として活動しております。

今年になって日本に入国するインドネシア人が急増しています。今後は、就労者の家族の定住化による増加が見込まれています。

貴村ホームページ内の多言語対応を拝見し、今後インドネシア語での電話相談や来村前の事前チャット対応、オンライン通訳などでお手伝いできることがあればと思い連絡いたしました。ご検討をお願い申し上げます。

【回答】

本村のホームページは、現在多言語の対応をしておりません。

ブラウザによっては、オンラインでの翻訳機能が充実している点や、アジア圏からの入村者もまだ少数であることから、特定の地域の言語等への対応を見合わせている状況です。

02 地域おこし協力隊について

60代・男性　村外

【ご提案内容】

他町村では地域おこし協力隊が、地域活性化のために活躍しています。6月1日現在、昭和村には地域おこし協力隊がいません。募集はしているのでしょうか？募集しても集まらないのでしょうか？もし、募集していないとすればなぜ募集しないのでしょうか？地域おこし協力隊は国の事業で村の負担はないと思います。若者の移住・定住に繋がる地域おこし協力隊の募集をお願いします。

【回答】

本村においては、地域課題の解決の手段の一つとして、地域おこし協力隊制度を活用していますが、制度の目的外となる事務作業等の人材確保などとしての受け入れにならないことが重要であると考えています。

課題を解決する手段の一つとして、地域おこし協力隊制度の活用も考えられますが、課題の内容に応じて、どの様な制度が活用できるか、外部人材の登用の検討等、様々な手段の中から選択することが必要です。

本村における課題の解決を図るため、今後において地域おこし協力隊制度の活用が必要且つ効果的であるとの判断に至った場合には、全国の先進事例等も参考にしながら、適切に活用を図りたいと考えております。

また、移住や定住の促進については、現在の空き家コンシェルジュや本年7月に募集を開始した集落支援員等により、事業を展開する方針です。

ふるさと納税 ーご寄附いただいた皆様ありがとうございますー

令和6年6月1日　～　令和6年6月30日まで

【寄附件数】 15件　　【寄附金額】 35万円

ご寄附いただいた皆様　　岐阜県　加藤義雄　様　10万円

東京都　神谷武志　様　1万円

※寄附申込書において氏名公表可とされた方のみ掲載しております。

ご寄附は地域の活性化事業や保健・医療・福祉の充実等村の抱える課題解決に活用させていただきます。

令和６・７年度後期高齢者医療保険料率のお知らせ

後期高齢者医療制度では、今後見込まれる医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な財政運営を維持するため、２年ごとに保険料率の見直しを行っております。

被保険者の皆さまに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに、この期間の医療給付費の大切な財源となります。被保険者の皆さまには、ご負担をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【後期高齢者医療制度の財政】

後期高齢者医療被保険者の皆様が病院等でかかった医療費等

医療給付費（医療費の約９割）・出産育児支援金等

窓口での一部負担 | 被保険者の皆様の保険料（約１割） | 現役世代支援金（約４割） | 公費（税金）国・県・市町村（約５割）

●令和６･７年度保険料率は、①出産育児支援金の導入②高齢者医療を全ての世代で公平に支え合う仕組みによる後期高齢者負担率の上昇③賦課限度額の引き上げ④被保険者の増加等による医療給付費の増加などを考慮して決められています。

区分	令和４･５年度の保険料率	令和６年度の保険料率		令和７年度の保険料率
被保険者均等割額（被保険者が等しく負担）	44,300 円	45,900 円		45,900 円
所得割率（被保険者が所得に応じて負担）	8.48%	旧ただし書き所得（※）58 万円超	8.98%	8.98%
		旧ただし書き所得（※）58 万円以下	8.64%	
賦課限度額	66 万円	令和５年度末有資格者	73 万円	80 万円
		令和６年度末資格取得者	80 万円	

※旧ただし書き所得：前年の総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得金額（退職所得以外の分離課税の所得金額、土地･建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の金額）の合計から、基礎控除額（最大 43 万円）を控除した金額です。（ただし、雑損失の繰越控除額は控除されません。）

保険料の計算方法　保険料は、均等割額と所得割額の合計となり、被保険者ごとに算定されます。

被保険者均等割額 ４５，９００円 ＋ 所得割額（旧ただし書き所得）×８．９８％ ＝ １年間の保険料（１００円未満切捨て）

●同一世帯の被保険者と世帯主の所得に応じて被保険者均等割額の軽減が適用されます。
●被用者保険の被扶養者であった方は、加入から２年間被保険者均等割額が軽減されます。
●年度の途中で加入した方は、加入した月からの月割で計算します。
●被保険者ごとに計算した実際の保険料の金額は、毎年８月以降に各市町村からお知らせします。

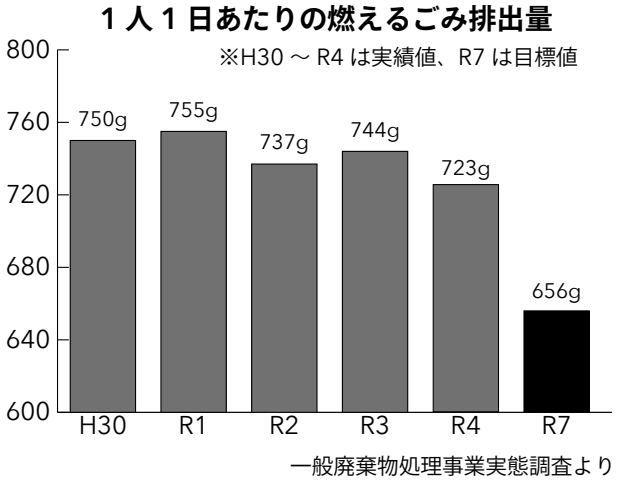
お問い合わせ先　福島県後期高齢者医療広域連合☎ 024-563-3310（保険料に関すること）
総務課住民係　☎ 0241-57-2113

ごみ減量のお願い　～みなさん１人１人の取組みが大切です～

昭和村では全体のごみ排出量に占める燃えるごみの割合が８割を超えており、令和４年度の１人１日あたりの燃えるごみの排出量は723gになっています。令和２年３月に会津若松広域市町村圏整備組合で策定した「ごみ減量実施計画」では、昭和村の令和７年度に燃えるごみの１人１日あたりの排出量を656gにする目標を定めています。

しかしながら、平成30年度以降、１人１日あたりの燃えるごみの排出量は横ばいで推移しており、目標達成には１人１日あたり約67gの減量が必要となります。

今後も、ごみに関する様々な施策や情報発信をすることで、皆様とともに減量化を目指していきますので、ご協力をお願いします。



67gはどのぐらい？
ピーマン約２個分

◆問い合わせ先　保健福祉課　☎0241-57-2645

県立宮下病院から「耳鼻咽喉科の診療日変更」のお知らせ

８月５日（月）より、耳鼻咽喉科の診察日が変更となります。詳しくは、宮下病院までお問い合わせください。

（変更前）		（変更後）
毎週　月曜日・火曜日・金曜日	→	毎週　月曜日・木曜日・金曜日

【お問い合わせ】宮下病院　☎0241-52-2321

８月は食品衛生月間です

細菌が増殖しやすい夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。家庭での食中毒予防のポイントを押さえましょう！

①食品を購入する時
・消費期限をチェックする。肉魚は、それぞれ分けて包む。
②家庭で保存する時
・帰ったらすぐに冷蔵庫へ。全体の７割程度にして10℃以下を維持する。
③下準備の時
・肉、魚は生で食べるものから離して置く。包丁などの器具、ふきんは洗って消毒する。
④調理する時
・作業前に手を洗う。加熱は十分に！（目安は中心部分の温度が75℃で１分以上）
⑤食事の時
・食事の前に手を洗う。盛り付けは清潔な器具、食器を使う。長時間放置しない。
⑥残った食品の取扱い
・時間が経ち過ぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

【お問い合わせ】会津保健福祉事務所　衛生推進課食品衛生チーム　☎0242-29-5516

【連載】昭和村の歴史と文化 ～第19回～

菅家　博昭（大岐）

富山県のワレモコウ「かぐや姫」

越中（えっちゅう）というのは、現在の富山県のことで、古代からの日本の中心地であった畿内（奈良京都大阪）からみて越前・越中・越後で北陸（じ）は越の国と呼ばれていた名残である。

「越中富山の薬売り」は江戸時代から現在も、配置薬の商いで奥会津の各集落を歩いている。なじみのある音韻が「越中」である。

私は炭焼きや葉たばこ栽培のなか、1983年から切り花の栽培をはじめているが、当時、歩いていた時代の喰丸峠はまだ生きており、そこから大岐地区では虎男さんがワレモコウの種実を採取し苗を育て畑での生産をはじめていた。オミナエシやワレモコウは草原にまだ多くあった時代のことである。虎男さんは浜通りから奥会津に炭焼き仕事で来られていた人の一人で、戦後、多くの炭焼き職人がいた。大岐の女性と結婚して土地の人となったが、やはり青少年期から山中で暮らした自然観には優れたものがあった。

奥会津では、こうした野山の種実を栽培化した人たちが多くいる。植物と会話ができる人たちであった。ワレモコウはウドンコ病にかかりやすく課題があった。

ワレモコウは長野県飯山市常磐の梨元茂さんらと、山形県山辺町作谷沢が日本の生産の中心であり、6月13日に我が家の岩下露地草花圃場と川前水田で栽培している「かぐや姫」を見に来られた。山辺町高原花卉園芸組合を地域で結成しており、かすみ草の栽培もされていたが現在は露地草花である。ワレモコウも6月下旬から11月まで品種を継いで出荷している。この産地を作ったのは山形県の花の普及員である渡辺喜一先生（昭和9年生、90才）で、先生も14名の来村者のなかにおられた。同夜にしらかば荘で草花栽培研究会（会津田島の湯田浩仁・江美さん、菅家）の4人と懇談の場があった。

作谷沢の皆さん

生産者らは喜一先生と呼んでおり、たいへん長い挨拶をされた。喜一先生が当時、長野県佐久市の種苗商からリンゴ箱2つの根を購入し、作谷沢の畑に植えつけた。雑誌等で長野県内では水田転作作物としてワレモコウが奨励されていたのだ、という。

それらの根から抽台した植物の種実を採取し蒔いて、選択していった、という。

さて、私は5月13日に富山県小院瀬見の堀宗夫さんの要請で、カラムシ調査をした（広報しょうわ6月号）が、その翌日、小矢部市の松井秀明さん（75才）を訪ねた。我が家で栽培している耐病性ワレモコウ「かぐや姫」を育成された方である。どのように耐病性ワレモコウを育成されたのかを詳しく聞いた。訪問自体も予約しないで行ったのだが快く応じていただいた。

2020年4月、名古屋の福花園種苗から「かぐや姫」の根が100本届いた。4万円であった。これを境ノ沢の畑に植えたところ、初年、2年目には収穫が可能で、うどんこ病に罹患しなかった。その後、同量を購入し2022年5月に川前の水田転作で植えたところ、罹病せず、2023年に収穫できた。その成果を作谷沢の皆さんが視察に来られたのである。

また、6月27日には会津田島の湯田浩仁さんの露地草花圃（ほ）場の視察に群馬県六合（くに）地区の露地草花生産者21名が来られ、同夜、東山温泉の東鳳での懇談会にも参加した。翌28日午前、我が家の岩下圃場を視察された。このなかに「かぐや姫」を栽培されている生産者が1名おられた。

六合の皆さん

ワレモコウ「かぐや姫」

アレクサンドラ先生の小噺 #8

Alexandra Short Story

Summer in Canada（カナダの夏）

外国語指導助手　アレクサンドラ先生

(原文)

Dear Showa Village, let me tell you about summer in Canada.

There are many festivals that take place over the summer and people like going and enjoying the festivities dancing, drinking and singing.

One of my favorites are the "Grand-feux Loto Québec" which are fireworks presented by different countries twice a week for four weeks in August.

you could bring a blanket and lay it over at parc Jean Drapeau in Montreal and have a pleasant time with your family watching the fireworks enjoying the music played alongside the fireworks and enjoying snacks and drinks.

I would bring my dog to these nights and have him wear ear cover for dogs so that the noise doesn't affect him.

Also, In Canada is very common for people to go on road trips.

Specially in Quebec people love going to road trips in the forest and enjoy camping every summer at national parcs.

It is fun to enjoy nature and experience the wildlife around our forests and meadows.

Summer is supposed to last for 3 months from June to august. However, Canadians say that we only have 1 month if not 15 days of summer per year because June is still very cold and in August it grows colder.

Those road trips are the perfect excuse to stop by the restaurants and food stands along the side of the road and enjoy the local food.

The more you close to the coastal line of Quebec the dishes will include seafood and different types of fish local to the area.

Once more thank you for reading and until next time!

（日本語訳）

昭和村の皆さん、カナダの夏についてお話ししましょう。

カナダの夏はたくさんのお祭りが開催され、人々は踊ったり、飲んだり、歌ったりしてお祭りを楽しみます。

私のお気に入りのひとつは、8 月の 4 週間、週に 2 回開催される各国の花火が打ち上げられる「グラン・フー・ロト・ケベック」です。

モントリオールのジャン・ドラポー公園で持参した毛布を敷いて、家族で花火を見たり、花火と一緒に流れる音楽を楽しんだり、スナックや飲み物を楽しんだりして、楽しい時間を過ごすことができます。

私は愛犬を連れて行きますが、騒音に影響されないように、犬用のイヤーカバーをつけさせます。

また、カナダではドライブ旅行に出かけるのが一般的です。

特にケベック州の人々は森の中をドライブするのが好きで、毎年夏になると国立公園でキャンプを楽しみます。

森や草原で自然を満喫し、野生動物を観察するのは楽しいものです。

夏は 6 月から 8 月までの 3 ヶ月間続くと言われていますが、カナダ人に言わせると、6 月はまだとても寒く、8 月になるとさらに寒くなるので、1 年に 15 日とは言わないまでも、1 ヶ月しか夏はないのだそうです。

こうしたドライブ旅行は、道沿いのレストランや屋台に立ち寄って地元の料理を楽しむ絶好の機会となります。

ケベック州の海岸線に近づくにつれ、料理にはシーフードや地元のさまざまな種類の魚が使われたものになります。

今回も読んでくれてありがとうございます。

それではまた次回！

警察署からのお知らせ

クマ警報発令！

熊出没注意 DANGER 熊出没注意

会津坂下警察署管内ではクマの目撃が多発しています。クマは山間部だけではなく、住宅街や駅などにも出没するおそれがあります。クマによる被害を防止するために、
・クマの足跡や糞を発見したら、その付近から離れる
・クマが活発に行動する朝夕の外出を控える
・クマの通り道である河川敷や藪の草刈りを行う
・敷地内への侵入を防ぐために車庫や倉庫の戸締まりを行う
などの対策を推進しましょう。

急増！「SNS型投資詐欺」

SNS 型投資詐欺は「必ず儲かる」「あなただけに教える」などの広告や有名人の名前を使うことで興味を引き、SNS でメッセージのやり取りを重ねて信頼させてから「投資金」や「手数料」といった名目でネットバンキングなどの手段によりお金を振り込ませる詐欺です。
●「必ず儲かる」投資は存在しません！
●甘い話には十分注意しましょう！！

昭和村内街頭犯罪等発生状況
（令和６年６末現在）

区分		管内	昭和村
街頭犯罪	強盗		
	空き巣	1	
	忍び込み	1	
	事務所荒らし		
	出店荒らし	4	
	自動車盗		
	オートバイ盗		
	自転車盗	4	
	自販機ねらい		
	車上ねらい		
	ひったくり		
	部品ねらい		
	強制わいせつ		
街頭犯罪合計		10	0
その他刑法犯等		40	0
全刑法犯		50	0

外出する際はしっかり戸締まりをしましょう。
また、不審者や不審車両を見かけたら
すぐに通報してください。
※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。
※上記発生件数は、令和６年１月１日からの累計数になっています。

消防署からのお知らせ

熱中症は予防が大事！

「熱中症警戒アラート」発表時は特に注意しましょう。
熱中症は炎天下でなるものと思いがちですが、室内でじっとしていても熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

≪熱中症予防のポイント≫
◆室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機をうまく使う！
◆のどが渇かなくても、渇く前にこまめに水分 (塩分) 補給！
◆無理をせず、適度に休憩を！
◆日頃から栄養バランスの良い食事と体づくりを！

≪熱中症の分類と対処法≫

症状	対処	
軽度：めまい・立ちくらみ 手足のしびれ	涼しい場所へ移動 安静・水分補給	
頭痛・吐き気・だるい 体に力が入らない 集中力の低下	涼しい場所へ移動 安静・体を冷やす 水分、塩分の補給	口から飲めない場合や症状が改善しなければ受診が必要
重度：意識障害・けいれん 運動障害	涼しい場所へ移動 安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく 119 番

火事・救急・救助は **119**
会津坂下消防署昭和出張所
☎ 57-2119　http://www.119-aizu.jp/

＋8・9月の休日当番医＋

8月11日(日・祝) 高田厚生病院
☎ 0242-**54-2211**（会津美里町）
12日(月・振替) 県立宮下病院
☎ 0241-**52-2321**（三島町）
18日(日) 平野医院
☎ 0242-**83-2243**（会津坂下町）
25日(日) 吉川医院
☎ 0242-**56-3358**（会津美里町）
9月1日(日) 荒井医院
☎ 0242-**83-2224**（会津坂下町）

◆◆◆戸籍の窓口◆◆◆

令和６年６月１日～６月30日受付

●お誕生おめでとうございます

今月の届け出はありません

●ご結婚おめでとうございます

今月の届け出はありません

●おくやみ申し上げます

金子	ツユ子	さん	96歳	下中津川
栗城	尚	さん	80歳	下中津川
渡辺	榮昭	さん	72歳	小野川

※戸籍の窓口への掲載を希望されない方は届出の際にお申し出下さい。

◆◆◆昭和村の人口◆◆◆

令和６年７月１日現在※住民基本台帳人口

人口	1,101人	(－5)	出生	0人
男	539人	(－4)	死亡	3人
女	562人	(－1)	転入	2人
世帯数	615戸	(＋1)	転出	4人

◆◆◆今月の納税◆◆◆

◎ 村県民税　２期
◎ 国民健康保険税　２期
◎ 後期高齢者医療保険料　１期
◎ 介護保険料　２期

〔納期限：令和６年９月２日〕

◆◆◆すみれ荘だより◆◆◆

８月５日（月）　総合健診
８月６日（火）　総合健診
８月７日（水）　総合健診
＊受付時間について、個別の案内通知をご確認ください。

８月28日（水）　乳幼児健診　9:30～
＊つみきクラブ　毎週水曜日　9:00～11:30
（８月７日（水）は総合健診のためお休みです）

健康ミニ情報

＜高血圧について＞

血圧は、高くても痛みや不快感などの症状がないため放置されがちです。しかし、血圧が高い状態が続くと、脳や心臓、腎臓などの生命に関わる臓器に損傷を受ける危険性が高くなるため、早めの予防や対策が必要です。

高血圧の多くは、肥満、喫煙、飲酒、運動不足、ストレス、野菜不足、食塩の過剰摂取等、生活習慣と大きく関わっています。特に食生活では、食塩摂取量の制限が重要です。１日の塩分摂取量を意識して、減塩をこころがけましょう。また、野菜や果物、大豆製品に含まれる、「カリウム」には腎臓から食塩を排泄しやすくする働きがあります。減塩とカリウム摂取を組み合わせて無理なく長く続けることで高血圧予防につながります。

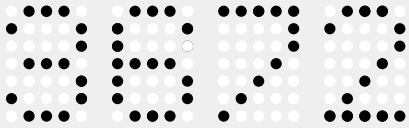
～無理なく続ける減塩のコツ～
①調味料は「かける」より「つけて食べる」
②汁物は具材を多くして汁の量を少なめに
③食塩の多い食品（加工食品、インスタント食品、漬け物やお総菜等）を避ける
④減塩食品を利用する
⑤味付け（料理）にはだしや酸味、香辛料などで薄味でも変化をつける

ごみの出し方アドバイス＜燃えるごみ編＞

燃えるごみに含まれる成分は半分以上が水分で主に生ごみです。生ごみは、直ぐにごみ袋に入れず水切りや一晩そのままにしておくだけでも乾燥し大きな削減効果があります。燃えるごみを出す時に１人あたり大さじ１杯分の水分（15グラム）を減らすだけで村のごみ排出量を年間約1.5トン削減できます。

交通死亡事故ゼロカウンター

昭和村は交通死亡事故ゼロの記録更新中です。



日目
（7/25時点）

広報
しょうわ
2024
8
No.663

地域のしあわせづくり活動紹介「村のカフェ　メケ・メケ」

私共、生活支援コーディネーターがおこなう「村のカフェ　メケ・メケ」は、各地区を巡回する集いの場です。

今回は、恒例のお茶飲みに加え、体操もおこなっています。体操は、肩こり体操、腰痛体操、リンパマッサージなど、参加いただいた方のお悩みにあった体操をインターネットで探し、集会所のテレビに映しておこないます。

体操は、日頃あまり動かさない動きがあるためか、皆さんから「気持ちが良い！スッキリした。」と、うれしい感想をいただいています。

今後も廻りますので、お住まいの地区で開催される際は、お気軽にお越しください。

（生活支援コーディネーター：和泉・小林）

みんなで育てる、村LINE公式アカウント
お友達の数が、600人を超えました！たくさんのご登録ありがとうございます！
昭和村
LINE 公式アカウント
LINEで「昭和村」を友だち追加
ID:@showavill
LINE の「友だち追加」から、ID 検索するか QR コードをスキャンしてください。
LINEで
昭和村からのお知らせ
を受け取ろう!!

村だより

今年はオリンピック・パラリンピックが開催されますね。テレビで深夜や早朝にリアルタイムで観戦するのもいいですが、パソコン・スマートフォン・タブレットで、いつでも無料で見られます。便利な世の中になりました。（権利の都合上配信されないものもあります。また、動画を視聴する際は、Wi-Fi 等の通信環境にご注意ください。）

日頃から馴染みのあるスポーツもありますが、なかなかお目にかかれないスポーツも数多くあります。見ているだけでも楽しいですが、体験したら楽しそうだな、と思うものもあります。ただその場合、気持ちばかりが先行して、カラダが付いてこない場合も往々にしてあります・・・（と）

昭和村民憲章

一、伝えましょう
　はた音の響き
　手技の智恵
一、守りましょう
　おいしい水
　豊かな大地
一、創りましょう
　健やかな心と体
　長寿の里
一、育てましょう
　助け合う心
　いたわりの気持ち
一、広げましょう
　明るい笑顔
　みんなの和

皆様からの情報お待ちしております！

広報しょうわでは、皆様からの情報をお待ちしております。お気軽に下記までお寄せ下さい。

役場 総務課 企画創生係
☎ 0241-42-7717
kikakusousei@vill.showa.fukushima.jp

発　行　日：令和6年8月7日
発　行：福島県昭和村
編集・企画：昭和村役場総務課

〒968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下中津川字中島 652
TEL：0241-57-2111／FAX：0241-57-3044
WEB：https://www.vill.showa.fukushima.jp/