



▶ 今回のお知らせ版掲載一覧



- 1ページ ・【下昭和地区】ペットボトル収集日の日程変更について
2ページ ・ごみを川や水路へ捨てるのはやめましょう
・すみれ荘リサイクルボックスの利用について



- 3ページ ・BS放送再編に伴う番組視聴・録画の注意について
4ページ ・診療所からのお知らせ
・後期高齢者医療被保険者証とマイナ保険証の利用について



- 5ページ ・昭和小学校・昭和中学校 自由参観Weekの実施について
6ページ ・健康講演会開催のご案内
・生涯学習講座「蕎麦打ち教室」開催
・スマホ・タブレット教室の開催について



- 7ページ ・令和6年度 教育委員会 除雪業務委託について



- 7ページ ・司法書士相談会開催のお知らせ



下昭和地区のみなさまへ

ペットボトル収集日の日程変更について

都合により下昭和地区(松山～下中津川)のペットボトル収集日を下記のとおり変更いたしますので、お間違えのないようお願いいたします

変更前

変更後

11月20日(水) → 11月21日(木)

☎ 保健福祉課 ☎ 57-2645



ごみを川や水路へ捨てるのはやめましょう

捨てられたごみは河川を汚す原因となり、上流からごみが流れ出ると下流域の方が困るだけではなく、更なるごみを招く原因にもつながります。

また、調理くずや残飯は、川岸に打ち上がり、下流でそれが溜まるなどして腐敗し、悪臭や害虫が発生します。

ごみをみだりに捨てることは、法律で禁止されており不法投棄となります。

ごみはきちんと分別し、指定の収集日に出すようお願いいたします。

☎ 保健福祉課 ☎ 57-2645

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



ルールを守りましょう

すみれ荘リサイクルボックスの利用について

9月よりすみれ荘駐車場に設置したプラスチック用のリサイクルボックスについて、利用の際にお願いしたいことを下記にまとめましたので、ご協力をお願いします。

・受け入れできないプラスチックや関係ないごみを出さない



これは実際にリサイクルボックスに出された物です。割れたガラス片や蛍光灯の混入も確認されており大変危険です。プラマークの無い固いプラスチックなどは「もえないごみ」で出してください。

◎プラスチック製だがプラマークが無い、固いプラスチックは「もえないごみ」で出す！

例:食品保存容器(タッパー)、バケツ、ザル、ボウル、三角コーナー、水切りかご、プラスチックケース、風呂桶、ハンガー、波板、うちわ

・発泡スチロールなど大きい物は50cm以内にする



リサイクル処理施設で50cmを超えたプラスチック製品は受け入れ出来ないため、超過している大きさの物は切断または砕いてから、「もえないごみの袋」に入れて出してください。洗っても汚れが落ちない場合は「燃えるごみ」に出してください。

・村指定のもえないごみの袋以外で出さない

レジ袋など中身が見えない袋では、分別されているごみであるかの確認に時間を要してしまうため、大変迷惑です。近くの収集所と同じようにプラスチックは「もえないごみの袋」に入れて出してください。

ご不明な点は下記担当へお問い合わせください。

問 保健福祉課 ☎ 57-2645





BS放送再編に伴う番組視聴・録画の注意について

以下の日程でBS帯域再編が実施される予定です。既に、該当のチャンネルがご覧の皆さまにはテレビ画面等でお知らせが流れているかと思いますが、「毎週予約設定」などされている場合は、録画予約の再設定をお願いします。

【作業実施日】

11月11日(月) 早朝 00:20～06:00

【放送を休止するチャンネル】

- ・BS日テレ(00:20～05:00)
- ・BSフジ(00:20～05:00)
- ・放送大学(00:20～06:00)

※放送大学は作業実施後から新たに視聴が可能となります。

☎ 総務課 企画創生係 ☎ 42-7717

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



診療所からのお知らせ

直近の診療日をご案内いたします。

○内科は毎週水曜日が一般外来休診日です。
(検査・昭和ホーム回診・往診日、急患相談)

○歯科は完全予約診療です。

(急患相談、事前にお電話ください。)

○昭和村診療所においては感染拡大防止のため、当面の間、従来通りの感染症対策を行います。

来所の際は自宅で体温を測っていただき、**マスク**を着用願います。

発熱等の症状がある場合には、来所する前に(家族も含む)、まずお電話でご相談ください。(57-2255)

○土日祝日は休診日です。休日・時間外の受診・相談は極力控え、診察日・診察時間内に受診しましょう。

◎11月18日(月)は歯科休診となります。

●お薬の残薬をご確認の上、早めの受診をお願いします。

月日	内科	歯科	バス
11月6日(水)	検査日	○	
7日(木)	○	○	松山～野尻
8日(金)	○	○	大芦
11日(月)	○	○	下中津川
12日(火)	○	○	小中津川～両原、小野川
13日(水)	検査日	○	
14日(木)	○	○	松山～野尻
15日(金)	○	○	大芦
18日(月)	○	休診	下中津川
19日(火)	○	○	小中津川～両原、小野川
20日(水)	検査日	○	
21日(木)	○	○	松山～野尻
22日(金)	○	○	大芦
25日(月)	○	○	下中津川
26日(火)	○	○	小中津川～両原、小野川

○内科 午前9:00～11:15(受付)

※午後診察分の受付も行っております。

午後2:00～4:00(受付)

○歯科 午前9:00～11:30 / 午後1:30～4:00

※医師の診療を受けずに薬のみを処方することは法律上出来なくなっております。

☎ 診療所 ☎ 57-2255



令和 6 年 12 月 2 日で現行の被保険者証から、マイナ保険証（保険証利用登録がされたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。令和 6 年 12 月 2 日以降、新たに被保険者になる方、資格情報に変更がある方、紛失等による再発行の方には、被保険者証の代わりに「資格確認書」を交付します。

今後の被保険者証の対応については、

- を交付する旨周知してきましたが、暫定的な運用として、令和6年12月2日から令和7年7月までの期間は、マイナ保険証を持っている、持っていないにかかわらず、一律「資格確認書」を交付することとなりました。

■有効期限が令和 7 年 7 月 31 日までの被保険者証（ピンク色）をお持ちの方

→被保険者証（ピンク色）の記載内容に変更がない限り、引き続き有効期限まで医療機関等でご使用いただけます。

■令和 6 年 12 月 2 日以降に 75 歳年齢到達等で新たに被保険者になる方
→資格確認書を交付します。

○従来の被保険者証の代わりになるもので、医療機関等の窓口で提示することで従来の被保険者証と同じように受診できます。

○被保険者証と同一のはがきサイズです。

○資格確認書は本人の申請によらず交付します。

○令和 6 年 12 月 2 日以降に、従来の被保険者証の記載内容に変更が生じたり、被保険者証を紛失した場合は、資格確認書を交付します（紛失により交付を受ける場合は申請が必要です）。

マイナ保険証とは「保険証利用を申し込んだマイナンバーカード」のことです。マイナ保険証はいろいろなメリットがありますので、ぜひご検討ください！

・本人の同意により、初めての医療機関等や救急現場でも、健診情報や過去に処方された薬剤情報が医師等に共有されるので、より適切な医療が受けられるようになります。

- ・医療費が高額になる場合でも、申請なしで限度額を超える支払いが不要になります。
- ・引越しをしても切り替え不要で保険証として使えます。

市町村の窓口、医療機関・薬局等の受付にあるカードリーダー、セブン銀行 ATM、マイナポータルでお申し込みできます。

0120-95-0178 (無料)

受付時間(年末年始を除く): 平日 9:30 ~ 20:00 土日祝 9:30 ~ 17:30

またマイナンバーカードをお持ちでない方は役場にて申請していただくか、電話によるご自宅への出張申請も受け付けています。

詳しくは総務課住民係までお問い合わせください。

問 総務課 住民係 ☎ 57-2115

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



自由に授業や学校生活をご覧ください 自由参観 Week の実施について

小中学校連携事業の一環として自由参観 Week を実施します。

当日は、昭和小学校と昭和中学校の授業や学校生活の様子を、どなたでも自由に参観していただくことができます。

ぜひお気軽にご来校いただき、学校生活の様子をご覧ください。

開催日時	会場	備考
11月11日(月) ～15日(金) 午前9時 ～正午まで	昭和小学校 及び 昭和中学校	当日は正面玄関から入って、受付または職員室に声をかけてください。

問 昭和小学校 ☎ 57-2202

問 昭和中学校 ☎ 57-2201



気をつけたい冬の血压管理 健康講演会開催のご案内

奥会津在宅医療センターの押部郁朗先生による健康講演会を開催します。身近な血压について生活上で気をつけること等について講話いただきますのでぜひご参加ください。

●日時：令和6年11月25日(月)

午後1時30分～

●場所：すみれ荘

●講師：奥会津在宅医療センター
医師 押部 郁朗 先生

●内容：血压と健康について

●申し込みについて：
11月18日(月)までに保健福祉課まで
9ページの申し込み用紙またはお電話にて
申し込みください。(電話 57-2645)
※送迎を希望される方は、申し込み時に
利用の有無をお知らせください。

問 保健福祉課 ☎ 57-2645

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



生涯学習講座「蕎麦打ち教室」開催

蕎麦粉からおいしい蕎麦になるまでの全ての工程、茹で方のコツを体験できます。

自分で打つ蕎麦の味は格別です。蕎麦好きの皆様、ぜひお越しください！

- 日 時 令和6年12月9日(月)
午前9時30分～午後1時
- 場 所 昭和村公民館 1階調理実習室
- 講 師 蕎麦カフェ SCHOLA 酒井由美さん
- 内 容 蕎麦打ち体験と試食
 - ・蕎麦打ちの一連の工程全てを各自行い、自分で打った蕎麦は持ち帰り、講師が打った蕎麦を試食します。
- 定 員 10名
(先着順とさせていただきます)
- 参加費 1,000円(蕎麦粉等材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、
蕎麦持ち帰り用容器(箱)
- 申込方法 11月26日(火)までにお電話等で
公民館にお申し込みください。
村HPまたは村公式LINEからも
お申し込みできます。

※定員に達し次第締切となりますので、お早めにお申し込みください。

問 昭和村公民館 ☎ 57-2114

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



お持ちでない方もぜひ！

スマホ・タブレット教室の開催について

スマートフォンの使い方、操作方法でお悩みの点はありませんか？村のWi-Fiやインターネットへの接続方法、村公式LINEについてなど、便利な使い方やセキュリティ対策について、一緒に操作しながら学ぶ教室を開催します。

スマートフォンやタブレットをお持ちでない方も実際にさわって体験できる端末を準備しますので、お気軽にご参加ください。

申込は不要で、どの日程、どの会場でも自由に参加できます。

送迎を希望される方は、各回の3日前までに、お電話等で役場企画創生係までお申込みください。村公式HPまたは村公式LINEからもお申し込みできます。

開催日	時間	会場
11月21日(木)	10:30～11:30	大芦 区長事務所
	13:30～14:30	小野川 生活改善 センター
11月22日(金)	10:30～11:30	喰丸 区長事務所
	13:30～14:30	両原郷土 芸能伝承館
11月25日(月)	10:30～11:30	松山公民館
	13:30～14:30	野尻 コミュニティ センター
11月26日(火)	10:30～11:30	下中津川 区長事務所
	13:30～14:30	中向公民館
11月27日(水)	10:30～11:30	小中津川 区長事務所
	13:30～14:30	佐倉 区長事務所

○参加費は無料です

問 総務課 企画創生係 ☎ 42-7717



令和 6 年度業務委託について

公民館及び教育委員会管理施設の除雪業務受託者を募集します。

業務内容	除雪業務
募集人数	1名
勤務地	村内
委託期間	令和6年12月1日～ 令和7年3月31日まで
勤務日	村が指定する日
業務時間	村が指定する時間
委託額	時間額1,500円
募集締切	令和6年11月20日(水) 午後5時まで
応募方法	業務受託申込書・健康診断書を 提出してください。申込書は教 育委員会で配布しています。
選考方法	書類の審査等にて決定します。

☎ 教育委員会 ☎ 57-2114



昭和村社会福祉協議会より

司法書士相談会開催のお知らせ

昭和村社会福祉協議会では、令和 6 年度第 2 回司法書士相談会を次の通り開催いたします。相談を希望される方は事前にお申し込みください。

なお、詳しくは、11 月 20 日付けで全戸配布される「司法書士相談会の開催について」をご覧ください。

<司法書士相談会>

日時：令和 6 年 12 月 11 日 (水)
午前 10 時から正午まで (2 時間)

相談会場：すみれ荘 保健相談室

司法書士：羽賀 吉男 先生 (会津美里町)

<お受けできる主な相談内容>

- ①不動産登記に関すること (登記手続きなど)
- ②相続に関すること (遺産分割・遺言書など)
- ③債務整理に関すること
- ④簡易裁判所での訴訟行為 など

<申し込み締め切り日>

令和 6 年 12 月 4 日 (水) までに社会福祉協議会へお申し込みください。

なお、申し込み締め切り日までに、相談希望者がお一人もいらっしゃらない場合は、「中止」となりますのでご了承ください。

☎ 昭和村社会福祉協議会 ☎ 57-2655

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。

お申し込み一覧

健康講演会申し込み ▶ 保健福祉課 (〆切 :11 月 18 日 (月))

氏名	地区名	電話番号	送迎利用
			希望する ・ 希望しない
			希望する ・ 希望しない