



▶ 今回のお知らせ版掲載一覧



1ページ ちょいフィットしょうわ (6 月)



2ページ 診療所からのお知らせ

生涯学習講座「苔テラリウム教室」開催



3ページ 教育委員会所管施設草刈り業務受託者追加募集について
求人情報 (勤務地：昭和村他)

4ページ クリーンアップ作戦に御協力をお願いします



運動教室で気持ちよく身体を動かしましょう

ちょいフィットしょうわ (6 月)

ストレッチ中心のシニア向けと、少しだけ有酸素運動で軽く汗をかける青壮年向けの 2 部構成です。
どちらも気持ちよく身体を動かせますのでぜひご参加ください。

【日にち】：令和 7 年 6 月 25 日 (水)

①シニア向け運動教室

時間：午後 2 時から午後 3 時

内容：ストレッチを中心にきれいな姿勢を保持する運動

②青壮年 (18 歳～ 70 歳前後) 向け運動教室 (中高生など親子での参加も可能です)

時間：午後 6 時 30 分から午後 7 時 30 分

内容：軽めの有酸素運動+ストレッチポール

<共通事項>

場所：すみれ荘

持ち物：水分補給できるもの、タオル、中履き、バスタオルまたはヨガマット (お持ちの方)

申し込み：事前申し込みは不要ですので、いつでもお気軽にご参加ください。

☎ 保健福祉課 ☎ 57-2645

▶ 中面に、お知らせがありますので、ご確認ください。



診療所からのお知らせ

直近の診療日をご案内いたします。

○内科は毎週水曜日が一般外来休診日です。
(予約検査・昭和ホーム回診、急患応相談、事前にお電話ください。)

○歯科は完全予約診療です。
(急患応相談、事前にお電話ください。)

◎来所の際は自宅で体温を測っていただき、
マスクを着用願います。

◎発熱等の症状がある場合には、**来所する前に**
(家族も含む)、**まずお電話**でご相談ください。
(57-2255)

○土日祝日は休診日です。休日・時間外の受診・
相談は極力控え、診察日・診察時間内に受診しま
しょう。

●お薬の残薬をご確認の上、早めの受診をお願いします。

月日	内科	歯科	バス
6月18日(水)	検査日	○	
19日(木)	○	○	松山～野尻
20日(金)	○	○	大芦
23日(月)	○	○	下中津川
24日(火)	○	○	小中津川～両原、小野川
25日(水)	検査日	○	
26日(木)	○	休診	松山～野尻
27日(金)	○	休診	大芦
30日(月)	○	○	下中津川
7月1日(火)	○	○	小中津川～両原、小野川
2日(水)	検査日	○	
3日(木)	○	○	松山～野尻
4日(金)	○	○	大芦
7日(月)	○	○	下中津川
8日(火)	○	○	小中津川～両原、小野川

○内科 午前9:00～11:15 (受付)

※午後診察分の受付も行っております。
午後2:00～ 4:00 (受付)

○歯科 午前9:00～11:30 / 午後 1:30～4:00

※医師の診療を受けずに薬のみを処方することは法律上出来なくなっております。

☎ 診療所 ☎ 57-2255



景色を楽しむインテリアグリーン

募集

生涯学習講座

「苔テラリウム教室」開催

自分好みにレイアウトして苔の醸し出す小さな
景色に癒やされてみませんか。ゆっくり成長する
苔と共に少しずつ変化する景色を眺めるのも楽し
みの一つです。お手入れが簡単で育てやすい苔は
園芸ビギナーさんにおすすめです。

●日 時 令和7年7月12日(土)
13:30～14:30 頃

●場 所 昭和村公民館

●講 師 佐藤生花店 佐藤和弘さん

●内 容 苔テラリウムづくり

●定 員 10 名(先着順)

●参 加 費 1,650 円

●持 ち 物 割り箸またはピンセット
(使用したい苔がある方はお持ちく
ださい。)

●申込方法 7月2日(水) までにお電話等で昭
和村公民館へお申し込みください。
村 HP または村公式 LINE からもお
申し込みできます。
※先着順のため、定員に達し次第、
申込を終了します。

☎ 昭和村公民館 ☎ 57-2114

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



教育委員会所管施設草刈り業務 受託者追加募集について

教育委員会所管施設草刈り業務受託者について追加で募集します。

業務内容	教育委員会所管施設 草刈り業務
募集人数	2 名
勤務地	下平運動広場等
委託期間	令和 7 年 7 月 7 日～ 令和 7 年 11 月 30 日まで
勤務日	村が指定する日
業務時間	村が指定する時間
委託額	時間額 963 円
募集締切	令和 7 年 6 月 30 日午後 5 時まで
応募方法	業務受託申込書・健康診断書を提出してください。申込書は教育委員会で配布しています。
選考方法	書類の審査等にて決定します。

☎ 教育委員会 ☎ 57-2114



ハローワーク会津若松

求人情報（勤務地：昭和村他）

職種	介護職員
求人区分	フルタイム
事業所名	昭和福社会
雇用形態	正社員
賃金	161,100 円～ 272,500 円
就業時間	変形労働時間制（3 形態）
休日	指定日、年間休日数 120 日
年齢	18 歳以上～ 59 歳以下

職種	マルチワーカー（無期雇用派遣職員）
求人区分	フルタイム
事業所名	奥会津地域づくり協同組合
雇用形態	無期雇用派遣労働者
賃金	185,000 円
就業時間	変形労働時間制（8:00～17:00）
休日	土日祝他、年間休日数 121 日
年齢	59 歳以下

☎ ハローワーク会津若松 ☎ 0242-26-3333

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。



令和 7 年度 河川環境美化作業

お願い

クリーンアップ作戦に御協力を お願いします

「7 月 6 日は河川愛護デー」です。

河川愛護運動によるクリーンアップ作戦を実施いたしますので、村民の皆様の御協力をお願いします。

1. 目的

県民による河川愛護の運動を大きく広め、河川の環境美化を実現し住みよい郷土を築くために、河川作業の日「河川愛護デー」を設定し、実施するものです。

2. 実施期日

令和 7 年 7 月 6 日（日）午前 5 時～午前 7 時

3. 美化作業の内容

河川敷等に放棄された燃えるゴミ、空カン、空ビン等の回収及び雑草の刈払い等。

4. 美化作業対象河川

野尻川、見沢川、畑沢川、輪の沢川、滝谷川

5. ゴミの分類

- ・燃えるゴミ、金物類、ビン・セトモノ類に分類する。
- ・燃えるゴミの内、容易に焼却できないものについては別に分類する。

☎ 産業建設課建設係 ☎ 57-2123

▶ 次頁にも、お知らせがありますので、ご確認ください。