

しよわ うわ



今月の表紙 2026.2.22

晴天の雪まつり

昨年度は大雪の影響で開催が中止となった雪まつりですが、今年度は天候に恵まれ「第41回からむし織の里雪まつり」が無事開催されました。

当日は、例年になく気温が暖かく、少し早めの春が到来したような雪まつりでしたが、来場者も多く、飲食ブースでも早々に出店物が売り切れになるなどの大盛況でした。また、あまりの暖かさに半袖になっている方も見受けられました。

令和7年昭和村十大ニュース決定

「令和7年昭和村十大ニュース」は、48件の応募があり、以下のとおり決定しました。

残念ながら、7年連続で、全項目の中の方はいませんでしたが、最多の8項目の中した方々に対して、賞品をお贈りしています。受賞された方々は、次のとおりです。おめでとうございます。

〇8項目的中者 10名

- 本名なみ子 (下中津川)
 - 本名 勤 (下中津川)
 - 菅家 チヨ (下中津川)
 - 菅家 進 (下中津川)
 - 舟木 昌美 (下中津川)
 - 舟木 秋広 (下中津川)
 - 酒井 盛男 (下中津川)
 - 酒井 純 (下中津川)
 - 菅家 豊 (下中津川)
 - 菅家 暦 (下中津川)
- ※敬称略



2025年 昭和村十大ニュース

- 1位 近年稀にみる豪雪 46票
- 2位 昭和村内でクマの出没多発 45票
- 3位 ついに「昭和かすみ草」ロゴ決定! 41票
- 4位 交通事故死者ゼロ4000日達成 32票
- 5位 チーム大健闘!ふくしま駅伝大会 30票
- 6位 からむし織体験生事業30周年記念誌完成 25票
- 6位 響き渡る透き通った歌声中学校合唱コンクール 25票
- 8位 いつもの防災訓練とは何かが違う… 22票
- 9位 昭和村にドローンポートがやってきた! 20票
- 10位 NTTドコモビジネス×昭和村によるドローンを活用して「熊対策」 19票

「よつばの会」と大学生

「よつばの会」では、利用会員と応援会員が毎週月・木の午前中にすみれ荘で野菜作りなどの活動をしています。

先月は上智大学の学生と教授が訪れ、一緒に打ち豆づくりを行いました。作業を通して会話も弾み、寒い中でも温かな時間となりました。

「よつばの会」では応援会員を随時募集中です。興味のある方は社会福祉協議会（57・2655）までお問い合わせください。



保育所 団子さし・豆まき

小中学校書初め展

2年目の活動を 終えて

百歳賀寿贈呈式



1月15日、保育所で団子さしを行いました。前日から、ひよこ・りす・うさぎ組さんが、みずきの芽を取り、ちゅうりっぷ組さんが飾り付けをして、当日を楽しみに待っていました。当日は、団子を作り、茹で上がった団子をさして綺麗に飾りました。



2月3日には豆まき会を行いました。思い思いに作った鬼のお面や帽子、柎などを身につけ、みんなに披露しました。節分の由来や歌をうたったあと、ステージには、大きな紙に描かれた鬼や風船鬼が現れ、新聞紙を丸めて作った豆で、豆まきをし、風船鬼が割れると大喜びしていました。



1月21日から1月30日に、昭和村公民館ロビーで、昭和小中学校の書初め展が開催されました。作品は、児童・生徒が授業や冬休みの期間を使い、熱心に練習を重ね書き上げたもので、小学生の作品は、元気に、そして丁寧に、中学生の作品は、勢いやしなやかさを感じる出来栄えとなっており、来場者は思いの籠ったその作品一つ一つに目を細め、じっくり鑑賞していました。



1月30日から2月1日に、松山地区に獨協大学生が来村しました。今年度は、2回目の来村となり、これまでの活動の報告をして、蕎麦打ち体験や除雪体験、雪灯籠づくりなどの貴重な体験をしました。今年度の活動の成果として、各世帯への聞き取り調査をもとに、各住民の情報が入力された「住民マップ」が作成されました。



馬場歌子さん(野尻)が2月2日で満百歳の誕生日を迎えられ、ご家族同席のもと、百歳高齢者賀寿贈呈式が、同日ご自宅で行われました。贈呈式では、福島県・昭和村・村老人クラブ連合会・村社会福祉協議会から、賀寿や記念品が贈られました。長寿の秘訣は、「1日3食しっかり食べる」と教えていただきました。おめでとうございます。

からむし織の端切れを 使ってオーナメント作り

2月3日に昭和小学校の5・6年生を対象に今年度最後の「芋麻育」を行い、オーナメントを作りました。



小学生は、布を織った時に出る端切れに「からむしの良いところ」と「自分たちの学校の良いところ」を書き込み、からむしの糸績みをする時に出る細かい繊維、カスミソウなどを使用してオーナメントを完成させました。からむしを余すところなく使うことで、物の大切さを学んでいました。

杉の子会へ 感謝のプレゼント

2月4日、小学1・2年生による「ありがとうの会」が行われました。

子ども達の学習発表や音楽の披露があり、杉の子会の皆さんは「一生懸命に発表してくれた姿を見て、皆の成長がわかりました。」と感想を伝えました。



最後に、子どもたちと担任の先生から「ありがとう」のメッセージカードがプレゼントされると、杉の子会の皆さんはとても感激していました。心温まるひと時だったようです。

「ディスカバー農山漁村 (むら)の宝」奨励賞受賞

農山漁村の有する将来性を引き出すことにより地域の活性化、所得向上に取り組む優良な事例として、JA会津よつば昭和かすみ草部会が東北農政局奨励賞に選定されました。

2月6日にJA会津よつば昭和支店で授賞式が開催され、東北農政局福島県拠点参事官より授与されました。



小学校なわとび 記録会

2月12日に小学校体育館で、なわとび記録会が行われました。

児童一人ひとりが自己ベストを目指して一生懸命跳んでいました。応援が飛び交う中、途中でつまづいてしまっても、諦めずに跳び続けている姿は、光り輝いていました。大縄跳びでは、チーム一丸となって、目標記録に向かって、楽しそうに跳んでいました。



1年ぶりの 雪像づくり

2月20日、道の駅で小学生による、雪像づくりが行われました。

今年は午(うま)年のため、馬の雪像をつくりましたが、小中学生共に瞬く間に雪像を作り上げ、思い出に残る雪像づくりとなりました。



公民館日誌

○生涯学習講座「刃物研ぎ教室」 1月25日

公民館で生涯学習講座「刃物研ぎ教室」を開催しました。講師に大工八〇の押部僚太さん（金山町）をお迎えして、刃物研ぎの道具選びから仕上げまでの工程を教えてくださいました。

まず研ぎたい刃物の状態をじっくり観察し、サビなどの目立った汚れを耐水ペーパーで落としました。両刃・片刃の刃物の特性に合わせて、角度と力加減に気を付けながら荒砥、中砥、仕上げ砥と順番に丁寧に研ぎ進め、切れ味抜群の輝く刃物に研ぎ上げました。お手入れに役立つ研ぎ石の整え方や長期保管時の方法なども教えていただき、お気に入りの刃物にますます愛着が深まりました。



○少年教室 「スキー教室」 2月15日

フェアリーランドかねやまで少年教室「スキー教室」を開催しました。

昭和村スキークラブのメンバーが講師を務め、レベルに合わせた班別の指導にあたりました。

朝の滑りやすい圧雪も気温が上がってくるにつれ雪質は重く板が滑りにくいコンディションとなりましたが、講師のアドバイスをもとに児童それぞれの滑りの技術がレベルアップし、難しいコースにも挑戦できました。終日晴天に恵まれた春めいた陽気の中、元気いっぱいゲレンデを滑走しスキーを楽しみました。



（主催：昭和村公民館「少年教室」／共催：昭和村スキークラブ）

すみれ荘日誌

○大芦げんきクラブ 1月20日

新年最初の集まりは体操から始まりました。

座ってできる簡単な体操でしたが、からだがぼかぼかになりました。そのおかげで、からだのスッキリ、雪かきの疲れもなくなるような感覚がしました。

毎月の1回の体操ですが、効果が実感できるとてもいい時間です。



○喰丸あつまーれ 2月9日

今回は2月らしく豆まきを行いました。

豆を投げる人が「福は内！鬼は外！」と大きな声でいいながら投げて、他の人は投げられたものを誰かに取られる前に、我先にとたくさん自分のところへ集めていました。

子どもを思い出し、懐かしい気持ちになりながら楽しむことができました。





昭和村電子図書館

Showa Village Digital Library



利用方法は
←こちらから

2月新着図書のご案内

今月新たに24冊の図書貸出を開始しました。
村電子図書館はどこからでも、好きな時間にご利用いただけます。
読書の際にぜひご利用ください。



【今月の新刊商品】

その他、導入した図書は↑
こちらをご覧ください。



作品: 守り人シリーズ電子版 1. 精霊の守り人
著者: 上橋菜穂子 二木真希子
出版: 偕成社



作品: わたしだけのアイリス
著者: 原孝志作
出版: 河出書房新社



作品: ズートピア2 ディズニーゴールド絵本
著者: 講談社作
出版: 講談社

【読みたい書籍のリクエストを受付しています】

※具体的な書籍名だけではなく、ジャンル指定のリクエストもお気軽に申請ください。
※一部導入できない書籍がございますので、ご了承ください。→



電子図書館利用方法の説明やご利用中の方も、不明な点などございましたら
昭和村公民館 (0241-57-2114) までお気軽にお問い合わせください。

選挙管理委員会からのお知らせ

下記の日程で昭和村長選挙が執行されますのでお知らせします。

- 告示日 令和8年4月21日(火)
- 投票日 令和8年4月26日(日)

○立候補予定者説明会

- ・開催日時 令和8年3月27日(金)午後1時30分～
- ・開催場所 昭和村役場 2階 議場

昭和村明るい選挙推進協議会
昭和村選挙管理委員会

2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験（大学卒業程度）」のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○受験資格

- 1 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- 2 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

令和8年2月19日(木)から3月23日(月)まで



HPはこちらから

○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報 NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日

令和8年5月24日(日)

【お問い合わせ】 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎ 022-263-1111 内線 3236
人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

令和7年分確定申告の納期限と振替日のお知らせ

区分	納期限	振替日	延納期限
申告所得税及び 復興特別所得税	令和8年3月16日(月)	令和8年4月23日(木)	令和8年6月1日(月)
贈与税	令和8年3月16日(月)	—	—
消費税及び 地方消費税	令和8年3月31日(火)	令和8年4月30日(木)	—

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署(管理運営部門)にご相談ください。

なお、既に申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税について振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

【お問い合わせ】 会津若松税務署 ☎ 0242-27-4311

糖尿病と歯周病について

糖尿病になると、一般の人と比べて2.6倍も歯周病にかかりやすいと言われます。糖尿病の方は、健康な人に比べて唾液の分泌量が低下し、唾液中のグルコース濃度(糖)が上昇し、歯垢の付着や歯周病菌などの増殖が憎悪すると考えられています。

歯周病の予防には、①毎日の歯ブラシ習慣や歯科医院で予防クリーニング②十分な唾液分泌：よく噛む③適切な運動：15～30分の運動を2～3回/週で、安定した糖代謝を維持することが大切です。

【お問い合わせ】 県立宮下病院 ☎ 0241-52-2321

地域づくり懇談会の開催結果について

昨年12月12日（金）から23日（火）にかけて開催いたしました「地域づくり懇談会」につきまして、参加人数等の開催結果をお知らせいたします。

懇談会の冒頭において「拠点施設整備の状況」について説明を行ったこともあり、「拠点施設整備に関すること」が多く話題に上りました。また、例年同様、「用水路に関すること」や「ごみの収集・処理に関すること」についても、多くのご意見・ご質問をいただきました。

なお、本年度は各行政区ごとに作成した議事録を、区長の皆様へ送付させていただきます。

【年代別】			【地区別】		【多かった話題】
年代	男性	女性	地区名	人数	多かった話題トップ10
～20代	0	0	松山	5	拠点施設整備に関すること
30代	0	0	野尻	9	用水路に関すること
40代	3	0	中向	7	ゴミの収集や処理に関すること
50代	2	2	下中津川	12	役場職員に関すること
60代	16	0	小中津川	5	県管理河川に関すること
70代	33	1	佐倉	4	村道改良に関すること
80代～	7	2	喰丸	5	多面的直接支払交付金に関すること
合計	61	5	両原	7	農地の保全に関すること
			大芦	4	民具整理に関すること
			小野川	8	博士トンネルに関すること
			合計	66	

自殺対策強化月間～言葉にしたら、気持ちが少し軽くなった～

3月は自殺対策強化月間です。この時期は、気温・気候の変化や、就職や転勤、進学などの生活環境の変化により、気持ちが不安定になりやすく、自殺者が多くなる傾向にあります。

ストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なったりすると、こころやからだに不調を感じ、仕事や生活に支障をきたしてしまいます。

誰かに相談し、助けを借りることは、あなた自身の問題解決の力を高めることにつながります。ひとりで悩まずに早めに相談しましょう。

○こんな不調や悩みを感じたら相談してください

- ・眠れない
- ・怒りやすくなった
- ・口数が減った
- ・食欲がない
- ・不安に感じる
- ・ひきこもりがち

○相談窓口

- ・#いのち SOS 0120-061-338（月曜日～日曜日：毎日24時間）
- ・こころの健康相談ダイヤル 0570-064-556（月曜日～金曜日 9時～17時）
- ・福島いのちの電話 024-536-4343（10時～22時 第3土曜日24時間）
- ・よりそいホットライン 0120-279-226（24時間365日）



※SNSなどでの相談を受けられる団体は、右のQRコードから

〔連載〕 昭和村の歴史と文化

〔第38回〕

菅家 博昭（大岐）

多良間島の交織布

会津地域では、カタヤマと呼ぶ交織布（こうしよくふ）が織られている。異なる種類の繊維を織る。アサの縦糸に、ヒラヨコのカラムシなどを織るなど、特に明治時代になり布の商品開発のなかで盛んに織られ政府主催の勸業博覧会等に出品された記録が知られている（『伊南村誌資料編』等）。

現在の沖縄県内では、宮古島と石垣島の間 positioning する多良間（たらま）島等で交織布は織られている。「ぐんぼう」とも呼ばれる。その作家の一人の方が2025年10月19日に来村された。それを縁としてその後11月24日から26日に私たちは訪問した。栽培したカラムシか

ら取得した糸を縦糸とし、栽培した糸芭蕉の繊維を横糸にしている。いずれも糸を染めて使用している。

新潟空港―那覇空港―宮古島空港―多良間空港。航続時間は3時間―1時間―20分である。宮古島から船も出ているが、強風で2日間欠航、琉球エアコミュニティ DHC 8 Q400CC（YS11の後継機として導入された）小型のプロペラ航空機は3日間ともほぼ満員での航路を維持していた。沖縄本島では大規模断水が発生した時期である。

この島についてはじめて興味を持ったのは2012年のことである。インターネットでの注文で、この4月8日に広島県の神島書店（古書）か

ら1万円で購入した本からである。歴史地理学の大阪大学の小林茂氏の著作『農耕・景観・災害―琉球列島の環境史』のなかに多良間島が出てくる。

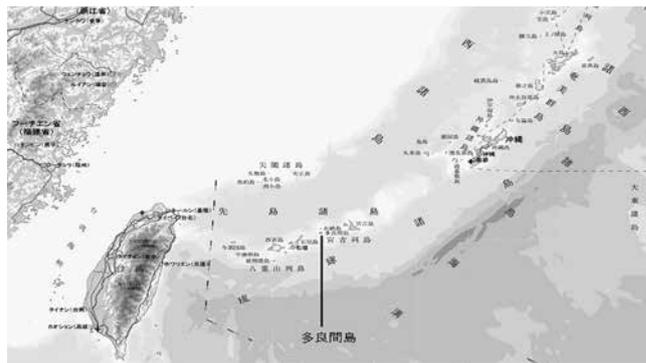
1479年の朝鮮半島の記録書『李朝実録』に掲載されている。朝鮮人漂流者は濟州島から漂着地の与那国島から朝鮮まで、漂流者が本国送還のため移送されるに際して經由した島々の状態が述べられている。この15世紀後半に琉球列島南部ではすでにイネ栽培がその適地にほほくまなく普及していたこと、土地利用と景観について記録されている。

1477年2月1日に濟州島を出たあと船が沈没し3名だけが与那国島民の漁船に救助され5ヶ月滞在、その後、島送りで多良間島を經由し沖縄本島に着いたのが1478年の6月ころ。いずれも

南風を待つて各島に1ヶ月ほど滞在している。博多商人、新伊四郎の船で薩摩上陸、陸路博多へ。壱岐対馬を経て1479年4月に朝鮮へ、6月に経緯を報告した。

現在の多良間村は宮古郡に属し、宮古島と石垣島の中間にあり人口が956人（2025年）で集落は1箇所集住している。34mが最高標高で、平らな島で一面がサトウキビ畑と牧草地がある。

人口は昭和村は1077人（2025年）で、ほぼ同規模である。この規模で飛行場と港2箇所を持つ。数回に分けて島内の様子



アレクサンドラ 先生の小噺 #27

Alexandra Short Story

Brunch (ブランチ)



外国語指導助手 アレクサンドラ先生

(原文)

Dear Showa Village, the month of March in Quebec is a strange one for me. Everyone wants winter to leave already... but it never seems to! After the very dark days of February, the sunshine slowly starts to return, which feels like a small victory. Many people in Quebec — just like bears — are still hibernating and staying home as much as they can. We see our friends a little less and don't go out very often. But when March arrives, something begins to shift. People start looking forward to spring, and little by little, we become more social again.

One very special occasion when people gather and reconnect is brunch. Brunch is a mix between "breakfast" and "lunch," usually enjoyed between 10 a.m. and 12 p.m. The food is a combination of both meals, often mixing sweet and savory flavors. For example, a typical Western breakfast might include eggs, sausage, toast, fruit, or pancakes. Brunch includes those same ingredients but presents them in more creative ways, like a hamburger topped with a fried egg, or chili served with an egg on top. And of course, many people enjoy having a cocktail with their meal. A very popular choice is the mimosa! Brunch is one of my favorite things ever. It's a time to catch up with friends while sharing a delicious meal. Life in Canada can be very busy, and brunch feels like a breath of fresh air for me. Here's a picture of me and my friends at brunch.

I hope you're staying warm and well!
Until next time!



(日本語訳)

昭和村の皆さん、ケベックの3月は私にとって何とも不思議な月です。みんなが、もう冬に去ってほしいと思っているのに...なかなか去ってくれません! 2月のとても憂鬱な日々が過ぎるとゆっくりと太陽の光が戻り始め、ちょっとした勝利のように感じます。ケベックの人々の多くは、まるでクマのようにまだ冬眠状態で、できる限り自宅で過ごします。友人に会うことも減り、外出もあまりしなくなります。

しかし3月になると状況が変わり始めます。人々は春を待ち望むようになり、少しずつまた社会的になっていきます。

人々が集まり、再び交流を深める特別な機会の一つがブランチです。ブランチは「朝食」と「昼食」を合わせたもので、たいていは午前10時から午後12時の間に食べられます。その料理は、両方の食事を組み合わせた、甘味と塩味が調和した味わいです。たとえば、一般的な西洋の朝食には、卵、ソーセージ、トースト、フルーツ、パンケーキなどが挙げられます。ブランチにも同じ食材が含まれますが、ハンバーガーに目玉焼きをのせたり、チリに卵をのせたりと、より工夫を凝らした方法で提供されます。

そしてもちろん、多くの人が食事と一緒にカクテルを楽しんでいます。大人気のカクテルはミモザ※です!

ブランチは私の大好きなものの一つです。ブランチは友人と一緒に美味しい食事を囲んで、近況を語り合う時間です。カナダでの生活はとても忙しいので、ブランチは私にとって息抜きのようなものです。こちらが友人達とのブランチの写真です。暖かくしてお元気にお過ごしください! それではまた次回まで!

※シャンパンやスパークリングワインとオレンジジュースを同量で割ったアルコール度数の低いカクテル
アレクサンドラ先生が記事の内容を英語で話しています。QRコードからご覧ください。



Wi-Fi のむら

#26 中継器をお使いの方に聞いてみた！

村では、令和4年度から生活圏の屋外でのインターネット通信を無料で利用できる「公共インフラWi-Fi」の整備を進めてきました。その普及にあたって、Wi-Fiについて基礎から利活用も含めて隔月での連載を行っています。

【お問い合わせ】総務課 企画創生係 0241-42-7717

今回は実際に中継器を導入し、ご利用いただいている方にお話を伺いました！

お話いただいた方：齋藤トキイさん（喰丸）

導入のきっかけ

ト）デジタル機器は得意ではなかったけど、村外の家族と連絡したり、孫が遊びに来たときいいなと思って、中継器を置いてみたんだ。

どんな使い方をしていますか？

ト）家の中だと携帯電波が繋がりがづらいから、インターネットの接続が必要なものは基本的に全てWi-Fiを使って見てるね。大体はLINEで家族に連絡したり、天気予報を見たりすることが多いかな。

最近ではタブレットにアプリをインストールして、パズルゲームも始めてみたんだ。これが結構面白くて頭の体操になるし、タブレット操作の練習にもなって良い感じだよ。

パズルゲーム
もお手のもの



家族の反応は？

ト）中継機があると遊びに来た時に家族も家の中でWi-Fiが使えるから便利だって話をしてるよ。

特に孫が来た時に、テレビでアニメや動画を一緒に見るのが一番の楽しみだね。『ばあちゃん家でアニメが見られる！』って喜んでくれたよ。そうやって孫が喜んでくれるとやっぱり嬉しいよね。



これから使ってみようという方へ

ト）初めは「自分に使えるのかな」って不安だったんだけど、毎年やってるスマホ相談会に参加したり、周りにいる詳しい人に教えてもらいながら、私も少しずつ慣れていったから、やってみようかなくらいでいいと思う。

今年は孫とテレビ電話に挑戦しようって話してるよ。難しく考えないで、使ってみることが大切じゃないかな。

デジタル なんでも 相談室



令和7年度相談受付件数 **67** 件 (2/18 時点)

■デジタル全般に関するお問い合わせ
総務課 企画創生係
☎ 0241-42-7717

村では、これまでスマホ教室などを定期的で開催してきましたが、住民のみなさんの「デジタル関連の困った」にきめ細かにかつ即時対応できるよう「デジタルなんでも相談室」を開設しています。可能な範囲で対応させていただきます。こんなこと聞くの恥ずかしいなんて思わず、お困りの際は、ぜひご一報ください。

警察署からのお知らせ

フィッシングメールにご注意を！！

「偽のリンクをひらいてしまうと...」
フィッシングサイトに誘導されてID・
パスワード・クレジットカード情報など
の個人情報が取られる！

「盗みとられた情報が利用され...」あ
なたの銀行口座から金銭を盗み取られる
ことも！



フィッシング被害に遭わないために

- 不用意にリンクを開かない
- 公式サイトや公式アプリを利用する！
- ログイン情報等を安易に入力しない！
- 迷惑メッセージブロック機能を活用

偽メール
クリックしない

昭和村内街頭犯罪等発生状況 (令和8年1月末現在)

区分	管内	昭和村
街頭 犯 罪	凶悪犯	
	粗暴犯	
	空き巣	
	事務所荒し	
	出店荒し	
	その他侵入窃盗	
	車上ねらい	
	万引き	1
	さい銭ねらい	
	その他非侵入窃盗	2
	自転車盗	
	その他乗り物盗	
知能犯		
風俗犯		
その他刑法犯等	0	0
全刑法犯	3	0

※その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、
詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含
まれます。

※上記発生件数は、令和8年1月1日から
の累計数になっています。



消防署からのお知らせ

春季火災予防運動 3月1日～3月7日

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

○住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ◇寝たばこは、絶対やめる
- ◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◇逃げ遅れをふせぐために、**住宅用火災警報器を設置する。**
- ◇寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品を使用する。**
- ◇火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等を設置する。**
- ◇お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制をつくる。**



火事・救急・救助は **119**

会津坂下消防署昭和出張所
☎ 57-2119 <http://www.119-aizu.jp/>

◆◆◆ 10月の休日当番医 ◆◆◆

- 3月8日(日) 高田厚生病院
☎ 0242-54-2211 (会津美里町)
- 15日(日) もこめま内科消化器科医院
☎ 0242-56-5622 (会津美里町)
- 20日(金・祝) 平野医院
☎ 0242-83-2243 (会津坂下町)
- 22日(日) 坂下厚生総合病院
☎ 0242-83-3511 (会津坂下町)
- 29日(日) こばやしファミリークリニック
☎ 0242-55-0388 (会津美里町)

◆◆◆ 戸籍の窓口 ◆◆◆

令和8年1月1日～1月31日受付

- お誕生おめでとうございます
今月の届け出はありません
- ご結婚おめでとうございます
今月の届け出はありません
- おくやみ申し上げます
酒井 福一さん 102歳 下中津川
菅家 和子さん 93歳 小中津川
渡部 稔さん 86歳 野尻

※戸籍の窓口への掲載を希望されない方は届出の際にお申し出下さい。

◆◆◆ 昭和村の人口 ◆◆◆

令和8年2月1日現在※住民基本台帳人口

人口	1,040人	(-4)	出生	0人
男	511人	(-2)	死亡	3人
女	529人	(-2)	転入	0人
世帯数	595戸	(-4)	転出	1人

◆◆◆ 今月の納税 ◆◆◆

◎ 上下水道使用料

〔納期限：令和8年3月31日〕

◆◆◆ すみれ荘だより ◆◆◆

- 3月11日(水)
14:00～ シニア向け運動教室(やさしいストレッチ)
18:30～ 青壮年(18歳～70歳前後)向け運動教室
(ストレッチ&脂肪燃焼運動)

*つみきクラブ 毎週水曜日 9:00～11:30
(会場の都合によりお部屋の変更または休止になる場合がありますのでご確認ください。)

健康ミニ情報

今月の運動教室の先生おすすめエクササイズです！

～お家でできる簡単エクササイズ～
三角筋(肩)



1. イスに座り姿勢を正す。
2. 片方の手を真っ直ぐ伸ばす。
3. もう片方の手で手首側を引く。
4. 肩回りが伸びているを感じる。

※ストレッチ中は呼吸を止めないように！

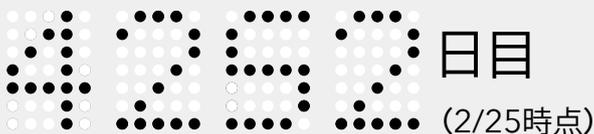
※痛みがない範囲で伸ばす！

QRコードからエクササイズのチラシを確認できます。



交通死亡事故ゼロカウンター

昭和村は交通死亡事故ゼロの記録更新中です。



地域のしあわせづくり活動紹介「集いの場を応援します。」

生活支援コーディネーターは今年度も「下中津川いってみっ会」、「喰丸あつまーれ」、「大芦げんきクラブ」による様々な活動にも関わらせていただきました。(今月号の5ページ「すみれ荘日誌」もご覧ください)

最近のご近所同士で集まる事が少なくなってしまったようで、この活動がご近所さんと話す機会になっている、との声もお聞きします。

「私たちの地区でも気軽に集まれる機会がほしい!」という方はいらっしゃいませんか?無理なく楽しく活動ができるようにお手伝いさせていただきます。

お気軽にお問い合わせください。

生活支援コーディネーター

- ・和泉朋子 (NPO 苧麻倶楽部 ☎ 57-2240)
- ・小林さや香 (昭和村社会福祉協議会 ☎ 57-2655)



みんなで育てる、村LINE公式アカウント

お友達の数が、800人を超えました!たくさんのご登録ありがとうございます!

昭和村

LINE 公式アカウント

LINEで
「昭和村」を
友だち追加



ID:@showavill

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。

LINEで

昭和村からの お知らせ

を受け取ろう!!

はた音

冬の時期の週末、実家(三春町)に帰ると、全く雪がなく、同じ福島県内であるにも関わらず、昭和村は別世界だな〜と痛感します。

三春町では、雪が降っても15cm程度なので、昭和村の雪を知っている私からすると、「全然どうってことない」と、高を括ってしまいます。

しかし、これが落とし穴で、私の地元では、除雪車が出動しないため、道路がブラックアイスバーンになり、非常に危険な状態となります。皆さんは、私よりも遥かに雪道運転のスペシャリストだと思いますが、運転には十分注意してください。(た)

昭和村民憲章

- 一、伝えましょう
はた音の響き
- 一、守りましょう
手技の智慧
- 一、創りましょう
おいしい水
豊かな大地
- 一、育てましょう
健やかな心と体
長寿の里
- 一、助け合おう
いたわりの気持ち
- 一、広げましょう
明るい笑顔
みんなの和

皆様からの情報お待ちしております!

広報しょうわでは、皆様からの情報をお待ちしております。お気軽に下記までお寄せ下さい。

役場 総務課 企画創生係

☎ 0241-42-7717

kikakusousei@vill.showa.fukushima.jp



広報

しょうわ

2026

3

No.682

発行日：令和8年3月4日
編集・企画：昭和村役場総務課

〒968-0103 福島県大沼郡昭和村大字下中津川字中島652
TEL: 0241-57-2111 / FAX: 0241-57-3044
WEB: https://www.vill.showa.fukushima.jp/